

# 寮 といふ 選択

Special

## 寮は社会の縮図 ～たくましい人間力と自立心を養う～

「自立した人間に育てほしい」「たくましい人間力を養ってほしい」「協調性・社会性を身につけてほしい」など、ご家庭によって寮を検討される理由はさまざまです。少子化・核家族化が進む昨今、寮での集団生活はお子さまの「自立・自律心」や「他者との協調性」を育む絶好の場であると言われています。海外在住のご家庭にとっては、「寮がある学校か否か」で、お子さまの進学先の選択が広がることもあるでしょう。その一方で、いざ「寮生活」となると不安や迷いを感じる方もいらっしゃると思います。

Springでは、今年も日本・海外で注目される「寮のある学校」11校をご紹介します。寮生活を検討されている皆さまのお役に立てましたら幸いです。

※各校の取り組みは2023年6月25日時点の情報です。詳細は各校に直接お問い合わせください。

### 寮生活を のぞいてみよう

※寮の規則、設備、その他の特徴は学校により異なります。詳しくは各学校にお問い合わせください。

### 1日のスケジュール例

6:45	起床
6:50	点呼
6:50~ 7:00	掃除
7:00~ 8:00	朝食
8:30	登校
～授業・部活～	
18:30~19:20	入浴
17:30~	夕食(各自)
18:30~	入浴(各自)
19:25	点呼
19:30~	沈黙の時間(自学自習)
22:00	消灯・就寝 高校生は23:00



多くの寮で、平日は朝・昼・夕3食栄養バランスの良い食事が提供されています。  
※昼食は学校の食堂や売店の購入も含む

### 寮での食事は？

### 茗溪学園中学校高等学校

### 寮生に聞きました

#### 入寮した理由は？

- 学校から近く、部活動の練習や学習時間の確保など、時間を有効活用できるから (関東学院六浦高等学校 3年 女子)
- 親元を離れ、自立した生活を送りたかったから
- 「寮生活」に関心がありこの学校に通いたと思ったから

#### 寮生活の感想は？

- 規則正しい生活リズムが身につく学習意欲が高まった (茗溪学園中学校 1年 男子)
- 寮長さんが常駐してくれるうえ、すぐ近くに友人がいることで安心して生活できる (関東学院六浦高等学校 2年 男子)
- 食事のメニュー・ボリュームが豊富で、バランスの取れた食事を取ることができてありがたい
- 携帯電話が自由に使えないので、不便を感じることもある
- 通学で時間や体力を使わないので、勉強や部活に集中できる
- 適度な「上下関係」の中で礼儀を学ぶことができる

#### 成長した点は？

- 対話の大切さに直面し、コミュニケーション力が身についた
- 意見がぶつかった時でも逃げずにどう対応するかを学んだ
- 掃除・洗濯をはじめ、身の回りのことは自分で行う習慣が身についた
- 両親への感謝の気持ちが芽生えた

### 海外生にも人気!

### 寮のある学校 11校 (都道府県順)

次ページへつづく

#### 函館ラ・サール学園

https://www.h-lasalle.ed.jp/ ☎041-0841 北海道函館市日吉町1丁目12番2号

寮生数	中学生:定員150名(全校の67%) 高校生:定員201名(全校の57%)	その他設備	自習室、ラウンジ、ピアノ室、大食堂ホール		
部屋	中学生は大部屋(約50名)、高校生からの新生も大部屋、内部進学1年生及び高校2、3年生は4人部屋	寮の特徴	「50人部屋」であること、そして「全国各地から生徒が集まる(中学では全入学者の過半数が東京・大阪・名古屋出身)」ことが大きな特徴。全国唯一の「50人部屋生活」を通じて、たくましく柔軟な人間関係力・人間力・コミュニケーション力を自然に身につけることができ、同時に生涯の友人を得ることもできる。寮には教員免許を有する8名の寮教諭と3名の寮母があり、寮生の生活をさまざまな形でサポート。		
食事	3食、休日も提供				
外出	可(門限19:50厳守)、外泊は保護者同伴に限り可能(義務自習や、寮行事のない時に限る)				
通塾	門限に間に合えば可(但し、自主学习が基本であり、中学生低学年には英・数を中心に寮内で補習サポートあり)				
掃除・洗濯	専属のスタッフが行う	お風呂	大浴場	閉寮期間	長期休暇中

#### 茗溪学園中学校高等学校

https://www.meikei.ac.jp/ ☎305-8502 茨城県つくば市稲荷前1-1

寮生数	約240名(全体のおよそ16%) ※留学生の受け入れあり	その他設備	食堂、冷蔵庫、ドライヤー、アイロン、寝具リース(希望者)、公衆電話(中学フロアのみ)、Wi-Fi
部屋	中学生:2~3名 高校生:2名	寮の特徴	校長、寮長、ハウスマスター(9名)、看護師が常駐し、生活や健康面のサポートを行う。寮祭・クリスマス会・スポーツ大会・スキー旅行など、寮独自イベント開催多数。保護者へ日々の寮生活の様子についての情報配信を実施。病気や怪我の際は、各種医療機関への送迎サポートあり。
食事	3食、休日も提供		
外出	申請により可(門限18:30)		
通塾	不可(但し、筑波大学などの学生チューターによる「学習支援e-Dorm Lab」の受講可)		
掃除・洗濯	生徒各自が行う(共用スペースの清掃は分担して実施)	お風呂	大浴場・個別シャワールーム完備(男子19室・女子15室)
閉寮期間	春休み、GW、夏休み、冬休み(ただし、諸活動がある場合は在寮可、年末年始は閉寮)		

#### 国際基督教大学(ICU) 高等学校

https://icu-h.ed.jp/ ☎184-8503 東京都小金井市東町1-1-1

寮生数	定員 男子寮 50名 女子寮 76名 計126名(今学期入寮生106名)	その他設備	Wi-Fi完備・スタディールーム・キッチンなど		
部屋	全室2人部屋	寮の特徴	海外に保護者が駐在しているなどの事情がある生徒のために設置され、45年余の歴史を誇る。大規模改修を経て、現代的な設備で快適な環境を提供。校内に5棟(24~26人定員)あり、各棟には寮監・寮母夫妻が常駐し温かく家庭的な雰囲気。学年を超えた一生の友と出会う場所であり、他者を受け入れる柔軟な心を育む大切な成長の場と位置付ける。		
食事	朝・夕2食(帰寮日は夕のみ、離寮日は朝のみ)、昼食は学食利用や自分で弁当を作るなどしている。				
外出	19:30の点呼までの外出は自由(但し要連絡)、点呼後~翌朝7:00までは外出不可 19:30を過ぎる場合は要申請、開寮日の外泊は原則認めず				
通塾	点呼時間に戻れない通塾は「帰寮遅刻」の申請により可能(但し21:00までには帰寮のこと)				
掃除・洗濯	居室は各自で行う(共同スペースの分担あり)。洗濯は各自で行う。寝具カバーはリースを使用	お風呂	大浴場	閉寮期間	週末は閉寮になる原則あり、長期休暇なども閉寮

## 自由時間の過ごし方は？

※学校により、持ち込み・使用可能なものやルールが異なります。

- 部活動の自主練習、その他課外活動(数学オリンピックや科学の甲子園の対策など)、学校行事やハウスイベントの準備。(海陽中等教育学校)
- 20:30~22:00は学習時間のため自由な時間はそれほど長くないが、多目的室で友人と一緒に学習も可能。(関東学院六浦中学校・高等学校)
- 近所へ買い物に行ったり、友人との交流やクラブの対外試合活動をしたりなど、自分の時間を有意義に楽しんでいる。(国際基督教大学高等学校)
- 各部屋で各々リラックスしたり、勉強をして過ごす。(啓明学院高等学校)
- 外出と携帯電話の使用は禁止のため、ロビーでテレビ鑑賞をしたり、各居室で読書やおしゃべりを楽しむ。(茗溪学園中学校・高等学校)
- 基本的に各自の自由に任せている。寮に自転車を置いている寮生が多く、近隣のショッピングセンターに出かけたり、友人と公共交通機関で出かけたりしている。(立命館宇治中学校・高等学校)
- 寮生の出身地である各国の文化を理解するために対話したり、さまざまなテーマでディスカッションすることもある。映画鑑賞会やアートやスポーツなど多彩な活動が行われる。(UWC South East Asia)
- レザンの街のスーパーに買い物に行ったり趣味に時間を費やしたり乗馬などのプライベートレッスンを受ける生徒もいる。(スイス公文学園高等部)



日々の学習時間  
啓明学院高等学校



プライベートが守られた個室  
関東学院六浦中学校・高等学校



仲間との楽しいひと時  
UWC South East Asia

## 休日

- キャリア講座やフロアマスターによる教養講座への参加や天体観測、マリンスポーツ体験など。(海陽中等教育学校)
- 部活動の練習や試合に出かける生徒が多く近所の散策やサイクリング、ショッピングも楽しむ生徒も。(関東学院六浦中学校・高等学校)
- 友だちとショッピングモールに出かけたり、クラブ活動や趣味の時間を楽しんでいる。(啓明学院高等学校)
- 携帯電話が返却されるため、保護者に連絡を取ったり動画や音楽を楽しむ。寮の自転車を借りて近隣へショッピングに出かけたり、学校のグラウンドや公園でスポーツを楽しむ生徒も。(茗溪学園中学校・高等学校)
- 週末は、平日の疲れを回復するために休息をとるように心がける。友人と外出やスポーツ、ボードゲームを楽しみ宅配サービスで食事を注文するなどリラックスしている。(Epsom College in Malaysia)
- シンガポール各所へ外出したり、コンサート・フェスティバルやドラゴンボートに出かけることも。(UWC South East Asia)
- 手続きを取れば、スイス国内の日帰り旅行も可能。レクリエーションルームのミニキッチンを使って料理をすることも。(スイス公文学園高等部)
- 貿易センターや国連本部、ウォール街など世界的に有名なスポットを見学したり、ミュージカルや美術館鑑賞を満喫するなどさまざまな体験学習の機会がある。最上級生は、週末にマンハッタンへ赴くことも可能。(慶應義塾ニューヨーク学院)



楽しい談笑の様子  
Epsom College Malaysia



自習風景  
立命館宇治中学校・高等学校



大自然を満喫  
スイス公文学園高等部



ハウスマスターとのひと時  
海陽中等教育学校



## 海外生にも人気!

## 寮のある学校 11校 (都道府県順)

立命館宇治中学校・高等学校		◎ <a href="https://www.ritsumeai.ac.jp/uj/">https://www.ritsumeai.ac.jp/uj/</a>	
寮生数	138名(このうち約4割が帰国生)	◎ 〒611-0031 京都府宇治市広野町八軒屋谷 33番 1(学校)	◎ 〒611-0013 京都府宇治市英道敷里 28番地の1(寮)
部屋	2名	◎ 設備	食堂、談話室、ハイブリッド教室、Wi-Fi、洗面洗濯室、湯沸かし室
食事	朝夕2食(昼食は学校内の食堂を利用可能)	◎ 寮の特徴	平日は寮運営部の教員が交代で寮に訪問、男女ベアの常駐ハウスマスターと協力し、寮生活をしっかりサポート。学習・生活指導だけでなく、健康面のチェックや生徒からの相談にも応じる。「寮生保護者会」の開催や保護者への連絡など、必要に応じて保護者とも連携を図る。快適な設備と充実の体制、万全のセキュリティを確保し生徒一人ひとりの学びと生活を支える。
外出	可(門限20:00厳守) / 外泊は申請により可(ただし、事前に登録されている場所のみ)		
通塾	申請があれば可(寮へ教員を派遣し学習サポートを実施しているため必要性は低い)		
掃除・洗濯	生徒各自が行う(共有スペースは専属スタッフが行う)		
お風呂	大浴場		
閉寮期間	春休み・夏休み・冬休みの長期休み中、7~10日間ほど完全閉寮		

啓明学院高等学校		◎ <a href="https://www.keimei.ed.jp">https://www.keimei.ed.jp</a>	
寮生数	現在 男子7名・女子2名 計9名(最大男子14名・女子10名 計24名)	◎ 設備	各部屋に机、ベッド、本棚、Wi-Fi
部屋	1人部屋(エアコン・トイレ・洗面台付)	◎ 寮の特徴	寮は学校から徒歩20分、市バスで7分の所にある。2012年に設置された小規模寮(男女別各1棟)。寮の朝は7時の折りと朝食から始まる。19時から夕食、入浴後、学習室に集まり寮監督のもと自習。22時からの晩禱のあと自室へ。自立心を育てながら、集団生活の中で共生することの大切さを学ぶ。
食事	平日・休日とも朝・晩の2食(宅配弁当)。ときどき栄養士メニューの食事を提供。		
外出	夕食までに帰寮、土日は保護者から連絡があれば外食・外泊も可能。		
通塾	過去にはオンラインで受講する寮生がいた。通塾については、必要であれば相談に応じる。		
掃除・洗濯	自室の清掃は適宜、風呂や廊下など共有部の清掃は、週に1度全員で行う。洗濯は各自で行う。		
お風呂	大浴場(シャワーあり)		
閉寮期間	長期休暇中(8月と年末年始)		

## 海外の寮もご紹介!

寮のある学校は世界各国にあり、現地ならではの貴重な学びを経験することができます。日本やシンガポールで説明会を開催している学校もありますので、詳しくは直接お問い合わせください。

31ページへつづく

慶應義塾ニューヨーク学院		◎ <a href="https://www.keio.edu/">https://www.keio.edu/</a>	
寮生数	約250名	◎ 設備	各部屋Wifi、クローゼット、勉強机、ベッド完備、ランドリールーム
部屋	2名	◎ 寮の特徴	各ハウス約50名の生徒を多国籍のヘッド・オブ・ハウスとボーディング・アシスタントが親代わりとなり家庭的にサポートするほか、教員も配属され学習面を支援。生徒が企画するハウス対抗のアクティビティが盛んに行われている。
食事	3食。ダイニングホールにて栄養バランスの良い食事		
外出	週末のみ可(美術館、博物館、芸術鑑賞、スポーツ観戦などの外出機会もあり)		
通塾	平日は原則不可(生徒が生徒に勉強を教えるピアチューター制度あり)		
掃除・洗濯	各自で行う。共有場所の清掃は専門業者		
お風呂	共有シャワールーム		
閉寮期間	夏季休暇、冬季休暇、春季休暇		

スイス公文学園高等部		◎ <a href="https://www.klas-ac.jp/">https://www.klas-ac.jp/</a>	
寮生数	102名(全校の100%)	◎ 設備	ラウンジ、レクリエーションルーム、ランドリールーム、ジャグジールーム
部屋	3~4名	◎ 寮の特徴	寮には専任の日本人指導教諭(寮父・寮母)が居住し、生徒の寮生活指導にあたる。
食事	3食、休日はブランチと夕食		
外出	可(門限は平日19:00・週末23:00)、外泊は原則不可		
通塾	不可(楽器・フランス語・乗馬などの個人レッスンの受講が可能)		
掃除・洗濯	洗濯は生徒各自、掃除はハウスキーピングスタッフが担当		
お風呂	各部屋にシャワールーム完備、その他ジャグジールームあり		
閉寮期間	夏休み、冬休み		

## 寮での学習のサポートは？

### 海陽中等教育学校

夜間学習は「自学自習」が原則。各自の学習の到達度を可視化・評価する指標を取り入れ、教材データベースを利用できる環境を整備。教員も約6割が校内の教職員宿舎に居住しているため、各教科の個別指導を受けることもできる。

### 国際基督教大学高等学校

寮内でメリハリをつけてお互いの勉強や生活を助け合っている。

### 茗溪学園中学校高等学校

筑波大学の学生を中心に、約40名のチューターによる学習サポートを実施。個別指導クラス、インタラクティブ・スタディクラス、英語クラス(英検やTOEIC対策)、推薦・総合型選抜対策クラス、古典クラス、IBクラスなど、ニーズに合わせて展開。現在、約7割の寮生が学習サポートを受講中。

### Epsom College in Malaysia

名門大学のチューターが卒業生や講師とともに学びをサポート。オックスフォードとケンブリッジを目指す生徒には、同大学に通う学生がマンツーマンのインタビュー演習も行う。

### スイス公文学園高等部

基本的に個別に対応した指導を行っている。

### 関東学院六浦中学校・高等学校

予備校に通う生徒は、門限時刻や食事・入浴の時間帯を延長して個別対応をしている。

### 啓明学院高等学校

平日は20時半より自習時間を設定。考査前には教員や寮職員が質問に答える。

### 立命館宇治中学校高等学校

寮の教員は理系が多く、当該教員が訪問する日には生徒が積極的に質問している。テスト2週間前からハイブリッド教室(自習室)を24時間開放。

### 慶應義塾ニューヨーク学院

ピアチューターという生徒間の自助支援システムがあり、サポートを必要とする下級生や同級生に、11・12年生が学習サポートをする体制が整っている。生徒が一体となり学業で高みを目指す環境がある。

### UWC South East Asia

寮在住の先生が本校の教員を兼ねていることが多いため、寮で学習指導を受けることもできる。

## 怪我や病気など緊急時の対応は？

### 海陽中等教育学校

校内に独立した保健棟があり、養護教諭やハウススタッフが交代で対応し、通院が必要な場合はスタッフ引率のもと市中のクリニックを受診。

### スイス公文学園高等部

校内にヘルスセンターがあり看護師が24時間態勢で対応。学校医が原則週1回来校し、継続治療にあたる。緊急時にはスイスの救急システムで対応。

### Epsom College in Malaysia

24時間体制の保健室・病棟があり、保健室で怪我や病気の応急処置に対応。検査や処置が必要な場合、寮のスタッフとともに学外の病院に通院。

### UWC South East Asia

体調がすぐれない場合は、校内のクリニックにて診察・療養。

### 茗溪学園中学校高等学校

看護師も在寮しており、軽微な処置は寮保健室で行う。必要に応じて病院を受診。近隣病院とも連携。

### 関東学院六浦中学校・高等学校

初診の場合は、学校の教職員が引率する。

### 国際基督教大学高等学校

寮監寮母さんが具合を確認し、必要な場合には保護者身元引受人にすぐに連絡をし受診やお迎えのお願いをする。

### 啓明学院高等学校

寮で発生した病気・怪我の場合は、寮職員が病院へ引率。

### 立命館宇治中学校高等学校

近隣の病院リストは寮生ガイドブックに掲載されており、自分で予約して通院。発熱の場合は「個室」へ移動し、抗原検査を実施。

## ぜひ見学へ！

「寮のある学校」を検討されているご家庭は実際に見学することをおすすめします。部屋のタイプや雰囲気などは寮によってさまざまです。

その他、「寮に入る心構え」や「入寮前にやってほしいこと」はSpringウェブサイトに掲載しています！

## この寮に注目！



# 海陽中等教育学校

英国イートン校を参考に設立された、全寮制の中高一貫男子校

### リーダーに必要な学力と人間力をバランス良く鍛える全寮制一貫校

海陽学園は「将来の日本を牽引する、明るく希望に満ちた人材の育成」を目標に、トヨタ自動車など80社を超える企業の協力を得て設立されました。本校では企業との稀有なネットワークを存分に生かし、ハウス(寮)での生活を通じて未来の自分の姿を描きながら学び、これからの社会を導いていくリーダーを育てています。

本校は創立当初より世界各国から帰国生を受け入れてきました。時事問題についてディベートなどを行うハイレベルな英語クラスなど習熟度別の授業で帰国生の強みをさらに伸ばすことができます。また、英国の伝統校イートン校への短期留学など国際交流も盛んで、海外の名門大学に進学する生徒もいます。

### 海陽のハウス(寮)は、ここがすごい！

#### その① 世界で唯一の存在！ 企業から派遣されるフロアマスター



なんでも相談できる存在



自身のキャリアを考えるきっかけになる

12棟の各ハウスでは、社会経験豊富なハウスマスター(寮監)が「お父さん役」、さらに一流企業から派遣された若手社員が各階のフロアマスターとして「お兄さん役」を務め、生徒とともに生活し、社会人の先輩として日常的に交流しながら生徒たちの成長を促していきます。

#### ～フロアマスターの声～

有馬 尚成さん 東海旅客鉄道(JR東海)

私は海陽学園を2012年に卒業し、約10年ぶりにフロアマスターとして戻ってきました。学園での生活は、私自身を自律させるとともに集団の中での自身の役割を考える貴重な時間となり、社会に出た後も大いに役立っています。ハウスでの生活が社会で活躍する上での基盤となるよう、自身の経験・知見を余すことなく伝えていきます。

#### 寮生活スケジュール

- 6:30 起床・朝食
- 8:00 授業
- 16:00 部活・課外活動
- 18:00 夕食・フリータイム
- 20:00 夜間学習
- 22:30 消灯

※学年により異なる

登校前・帰宅後はハウススタッフが寄り添います

ハウスはキャンパス内にあるので通学時間がかかりません

#### その② 生徒が企画！ 楽しく「人間力」を鍛えるイベント



スポーツフェスタ

ケンブリッジ大学生との交流

海陽祭(学園祭)やスポーツフェスタ(体育祭)などの行事は生徒たちが企画運営します。また、週末にはハウスでの交流会やスポーツ大会などさまざまなイベントが自主的に行われ、多くの経験や失敗を積み重ねる中で、主体性や協調性が培われていきます。

#### その③ 味も景色も最高！ 仲間とすごす食事タイム



3食バランスの取れた、できたての食事が味わえる

三河湾を臨むオーシャンビューの食堂では専属の栄養士がバランスを考えたメニューを用意。有名店とのコラボメニューなども提供するほか、アレルギーをもつ生徒への個別対応やスポーツに打ち込む生徒向けのプラスワンメニューなど、きめ細やかに対応します。

### シンガポールで現地入試を実施します！

- 帰国生入試(現小6生)・編入学・転入学試験(現中1~3生)
- オンライン海外入試説明会(ZOOM) 7月30日(日)

※詳細はこちら▶



#### 学寮データ

寮生数	約400名(全寮制)	部屋	個室	食事	3食
閉寮時期	ゴールデンウィーク・夏季・秋季・冬季・春季の各休職				
外出	平日は不可、週末は18時まで外出可能(1年生は除く)				
洗濯・掃除	洗濯は各自、寮掃除は自室を各自、共有スペースは分担して毎日実施				
お風呂	大浴場(2~3ハウスで1つ)、シャワールーム(各フロア)				

#### スクールデータ

〒443-8588 愛知県蒲郡市海陽町三丁目12番地1  
☎+81-533-58-2406 ● www.kaiyo.ac.jp ■ kaiyogakuen

LINEの公式アカウントでイベント情報やインタビュー記事を配信中心



# 関東学院六浦中学校・高等学校

## 寮は「小さな地球」 ～多国籍・多文化の寮生が文化を吸収し合える場～

### 「隣人愛」を育む人間教育

本校は、設立以来、キリスト教の精神を基に社会に貢献できる人材の育成に取り組んでいます。世界のフラット化が進む中では、生きる世界を別次元にも広げることが今以上に重要になるでしょう。「グローバル教育」とは、お互いの国がどのように「平和的な共存」を果たすかを真に学ぶことだと考え、生徒たちが互いに尊重し平和を築くよう導いています。

### 2021年4月開設の「国際寮」

2021年4月に開設した寮のコンセプトは、「小さな地球」。海外からの帰国生や留学生、国内地方からの生徒が入寮しており、多国籍・多文化の人たちが互いの文化を吸収し合いながら生活しています。身の回りの生活管理、勉強時間の管理から自立と自律を育ててくれるのももちろん、言葉や文化の異なるさまざまな友人と生活をともにすることで、「真の国際人」として必要な素養やコミュニケーション力を自然と身につけることができます。

### 学生寮の6つのポイント

#### その1 プライバシーが守れる一人部屋

6畳の一人部屋で、ルール範囲内であれば、勉強時間や就寝時間も自由に決められます。

#### その2 部屋の鍵はICチップ入りで万全のセキュリティ

各部屋の鍵にはICチップ内蔵。寮の入退館や食事摂食の有無、フロア間の移動もしっかり管理しています。

#### その3 十分に満足できる食事

朝・夕食を提供。豊富なメニューは育ち盛りの高校生が十分に満足できる量と質。昼食は学校の生徒食堂を利用(売店でお弁当やパンの購入も可)。

#### その4 スーパー銭湯さながら、自慢の大浴場

大きな浴槽で日々の疲れをゆっくり癒す。日曜・祭日は利用できないため、各フロアには24時間利用できるシャワーブースを完備。

#### その5 マンションのようなエントランス

鍵付きの個別ポストや靴箱が配備。届いた荷物は管理室で預かり、モニターでお知らせします。

#### その6 住み込み寮父母さん

寮長さんご夫婦は住み込みで従事。日々の生活指導や健康管理など、寮生は安心して楽しく生活ができます。

### 寮生活スケジュール

6:30~ 7:00	起床
7:00~ 8:00	朝食
8:00~ 8:15	登校
18:00~20:00	夕食
20:30~22:00	学習時間
23:00	消灯



### 寮生の声

高校2年生 松下 菜凜(まつした まりん)さん

私は上海日本人学校中学部の出身です。両親は上海で仕事をしているので、私は一人で日本に戻ってきました。寮には同じ境遇の人がたくさんいるので、とても心強いです。関東六浦の寮は閉寮期間がないので年間を通して寮に在ることができ安心です。現在私は予備校に通っていて、帰寮時間が門限を過ぎてしまいます。しかし、門限や食事の時間も個別に対応していただけるので、本当に助かっています。関東六浦は先生と生徒との距離がとても近いところが特徴です。勉強で分からないことがあっても、休み時間や放課後に先生に直接聞きに行くと丁寧に教えていただけます。その時に先生とお話する機会もでき、先生の高校時代や最近あった面白い話を聞くことができるので、学校生活の楽しみの一つとなっています。



### 学説明会 及び 帰国生入試

編入随時相談受付

- 中学 〈夏休み学校見学会〉 7月29日(土)・8月4日(金)・5日(土)  
〈学校説明会〉 9月23日(土祝)・11月11日(土)  
〈オープンキャンパス〉 10月14日(土)
- 高校 〈夏休み学校見学会〉 8月18日(金)・19日(土)・26日(土)  
〈学校説明会〉 9月30日(土)・10月21日(土)・11月25日(土)

### 帰国生入試

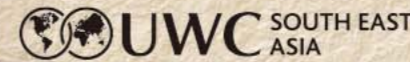
- 中学 I期:12月中旬 II期:1月中旬
- 高校 10月14日(土)・28日(土)・11月11日(土)・25日(土)・12月9日(土)・23日(土)・1月13日(土)・27日(土)・2月17日(土)

### 学寮データ

寮生数	42名(男子:21名・女子:21名)
部屋	183室、各6畳、一人部屋
食事	朝・夕2食。日・祝はなし(ミニキッチンでの自炊可)
閉寮時期	なし 外出 門限は19:45(平日)、20:30(日・祝)
外泊	親元または親戚宅のみ外泊可 通塾 可能
洗濯・掃除	各自で行う。掃除機は貸し出し可能。洗濯機の利用は無料。乾燥機は有料(30分100円)
お風呂	大浴場。シャワーブースは24時間使用可
その他設備	各居室に机、ベッド、本棚、冷蔵庫。全室に冷暖房・Wi-Fi完備

### スクールデータ

〒236-8504 神奈川県横浜市金沢区六浦東1-50-1  
☎+81-45-781-2525  
●https://www.kgm.edu.jp/



# UWC South East Asia

## 77カ国から集まる寮生とともに学ぶ、 シンガポール屈指のインターナショナルスクール

### 国際教育が実践される寮

UWC South East Asia(UWCSEA)のボーディングでは、家庭のような温かい環境の中で各国からの多様な寮生を温かくサポートします。ドーバーとイーストの両キャンパスでは、13~18歳\*の生徒が寝食をともにし、大学進学やその後の人生で大切な、自立心やコミュニケーション能力、成功に導くための自尊心も育てていきます。UWCならではの国際的な環境は、生涯にわたるかけがえのない友情を築くだけでなく、さまざまな文化に触れることで自らのルーツについても理解を深めるようになります。

\*G8~11(13~17歳)が入寮可能。国際バカロレア・ディプロマ・プログラム(IBDP)の最終学年となるG12での入学は不可。

### 寮生の声

イーストキャンパス G9 かずまささん



入寮して2年が経ちますが、UWCSEAには自分が好きなことを本気で応援してくれる環境があると実感しています。私の場合、好きな歌とダンスを発表する機会がたくさんあり、さまざまなサポートを受けています。先生方のおかげで「自分らしさ」に気づき、表現者として成功体験を積むことで「自分の強さ」を発見することもできました。UWCSEAに入学したことは、私にとって素晴らしい転換期となりました。

ドーバーキャンパス G10 りささん



入寮初日は、新しい環境に圧倒されてしまいましたが、寮のコミュニティは新生生の私をきめ細やかにサポートしてくれました。ハウスペアレントは、困ったことがあればいつでも助けてくれ、私を本当に大切な一員として認めてくれます。ボーディング生活を通じて、自立心と責任感が芽生え人間的にも成長することができ、多様なコミュニティの中で信頼できる仲間にも出会うことができました。

### ようこそ、ボーディング・コミュニティへ レジデンシャル・ライフ・ディレクターより

ドーバーキャンパス ニック・アリソン先生



本校では、何世代もの寮生が「自己管理」「自己規律」「リーダーシップ」を育み、多様な文化が融合する環境が寮の伝統として受け継がれています。シンガポールの地で恵まれた施設と広いキャンパスで出会う世界中の友と、素晴らしい寮生活を体験してみませんか。

イーストキャンパス マーセル・キャンベル先生



「相互理解を図る国際教育」というUWCの理念が息づく寮生活は、70カ国からの友人との絆を結ぶことができる、思いやりに溢れたコミュニティです。アクティビティやイベント、旅行などの多彩なプログラムで、家族の一員として成長し、才能を開花することができるでしょう。ぜひ、寮を見学し、本校の魅力を直接感じてください。

### 充実した寮生活

ハウスペアレントは、本校の教員を兼ねていることが多いため、寮で学習指導を受けることもできます。さらに各国の文化を理解するための対話や、映画鑑賞会、示唆に富むディスカッション、アートやスポーツなど多彩な活動が行われ、互いの異なる意見を聞き合うことで視野を広げる素地も養われていきます。

シンガポール各所へ外出したり、コンサート・フェスティバルやドラゴンボートに出かけることもあります。体調がすぐれない場合は、校内のクリニックにて診察・療養することができます。

### 寮生活スケジュール

7:00	起床
7:15~ 7:45	朝食・登校
8:00~15:00	授業
15:00~16:15	課外活動 寮でアフタヌーンティーを楽しんだり、18:30までスポーツに励むことも
16:15~18:00	自由時間 寮スタッフとの連絡、勉強やお菓子作り、スーパーに買い物
18:00~18:45	夕食 時には文化の理解として、各国のメニューが並ぶ毎週月曜日は、寮生活の連絡や日々の頑張りを称賛するための集会有る
19:00~21:00	自習 G8~11はそれぞれの大部屋、G12は個室で学習
21:00~23:00	自由時間
23:00	消灯(学年により異なる) Wifiは0時~5時30分まで遮断



おしゃべり、勉強、おやつ、読書など思い思いに過ごします。

G8~11は、携帯電話などの電子機器を夜間は寮で預かります。

学寮データ ①...Dover Campus ②...East Campus

寮生数	① 159名 ② 133名 ※両キャンパスともG8~12対象
部屋	① 4名 ② 4名(G8~9)、2名(G10~11)、個室(G12) ※年齢・学年により部屋が割り振られ、カードタイプのキーなどで寮の入室・各階のアクセスを管理
食事	朝・昼・夕食のほか、午前・午後・夜間のおやつ。 ① ハラル認証はないが、豚肉なしのメニュー ② ハラル認証済み
外出	個別に外出許可を申請し可能
掃除・洗濯	スタッフによる掃除・洗濯(週2回)。洗濯は個人でも可
お風呂	① バスルームが各部屋に設置 ② バスルームが各フロアに設置
閉寮期間	長期休暇

### スクールデータ

〈Dover Campus〉 1207 Dover Road, Singapore 139654  
〈East Campus〉 1 Tampines Street 73, Singapore 528704  
✉ admissions@uwcsea.edu.sg

ボーディング詳細はこちら



8~9月開催  
バーチャル・オープンデー  
今すぐお申し込みを!





# Epsom College in Malaysia

「最も優れた英国ボーディングスクール」の姉妹校

## 伝統的な英国のボーディングスクール



エプソム・カレッジ・マレーシアでは、優秀で経験豊富な教員(パストラルスタッフ)が、24時間365日休むことなく、寮生とともに過ごし健やかな学びをサポートします。マレーシアのクアラランブル国際空港から約15分の立地にあり、ボーディングスクールの価値を理解し、人間的に成長を後押しする専門家として教員たちが温かく細やかに関わり、「第2の家」のように自分らしくいられる居場所を提供しています。

## 楽しく安心できる寮生活

英国オックスフォード、ケンブリッジや米国アイビーリーグへの進学を目指す本格的な学びを展開する一方、テニス、ゴルフ、サッカーに特化した世界トップレベルの「スポーツ・アカデミー」も提供しています。放課後は他校では見られない充実した施設でさまざまな課外活動に参加できます。キャンパス内の活動だけでなく、週末には、車で10分ほどのセパンサーキットでゴーカートをしたり、キャンパス近くのショッピングモールで買い物をしたりと、楽しい時間を過ごします。寮生のお誕生日は、家族のように皆で楽しくお祝いします。

キャンパス内には、常時正規の資格を持つスクールナースが待機しており、日中は本館のメディカルルームで、夜間はサナトリウム施設にスクールナースが常駐し、生徒は治療を受けたり療養できるようになっています。キャンパスから車で20分の距離には総合病院もあり、寮生が治療を必要とする場合は、看護師やスタッフが付き添います。



### 日本人寮生の声

平日はスポーツなどで充実した時間を過ごし、休日は隣接する商店街に外出したり、友人とのボードゲームや自習室での宿題に充てています。



さまざまな国の寮生が本校の魅力を語っています。動画をぜひ、ご覧ください。

### ボーディング責任者 ニコラス・ファウラー先生



ボーディングでは、寮生活におけるさまざまな体験を通じて、お子さま一人ひとりの可能性を引き出し、人間性を成長させることができます。時間を守り、身の回り全てを自分自身で行うことで、自立・自律でき責任感を養うこともできます。

## 世界レベルでの充実したプログラム

楽しく充実した寮生活の中で、主体的に学びさまざまなアクティビティにも挑戦を続けます。大学進学に必要な「自律」と「自尊心」を育て、将来飛躍する準備を進めることができます。

### 寮生活スケジュール

- 6:45~7:15 起床
- 7:15~ 朝食
- 8:10~ 朝の点呼
- 8:30~16:10 授業
- 15:10~16:25 スナックタイム/着替え
- 16:30~ 課外活動(CCA)
- 17:45~18:40 ダイニングホールにて夕食
- 18:45~ 夜の点呼
- 19:00~20:30 学習時間(学年ごとに終了時間は異なる)
- 20:00~21:00 自由時間・レクリエーション
- 21:00~22:30 Y6~11消灯(各学年異なる)



週末は、朝はスポーツ、その後はボーディングハウスでパルや卓球、友だちと映画鑑賞などのレジャーを楽しむことができます。

遠足やスポーツのためにキャンパスを離れることもあります。

21時までには、Y10以下の寮生は電子機器(携帯電話、タブレット、ノートパソコン)を預け、翌朝にはまた返却されます。



### 学寮データ

寮生数	全生徒の63%
部屋	1~6人部屋 ※寮のアクセスカードは、寮スタッフからなるパストラルチームが管理
食事	全寮制の寮生の場合、朝・昼・夕食のほか、おやつも提供。ビュッフェスタイルの健康的な食事で、西洋・アジア・ベジタリアン料理など。夕食はその都度テーマが異なり、日本食の日には寿司、味噌汁、うどん、照り焼きチキンなど
外出	平日・週末の帰宅許可は学校長による許可が必要。そのほか定期的な外出は副校長・寮長の許可などの手続きを要する
掃除・洗濯	週3回ランドリーサービスあり
お風呂	個室にはトイレ・シャワーあり、共同部屋はトイレ・シャワーが共同
閉寮期間	長期休暇。長期休暇はホリデーケアプログラムが開講

### スクールデータ



Persiaran Kolej, 71760 Bandar Enstek, Negeri Sembilan Darul Khusus, Malaysia  
☎ +606-2404-188 / +6016-2267831  
✉ admissions@epsomcollege.edu.my  
🌐 https://www.epsomcollege.edu.my



## 校長・寮長より

# 「寮生活」を検討されている皆さんへ

函館ラ・サール学園中学校高等学校  
校長 齋藤 瑞木 先生より



### 50人部屋で将来のための自分を磨け!

50人部屋の人間関係は個室とは次元が違います。嫌でも多種多様な人間と毎日触れ合わざるを得ない経験を通して、社会人となってから重視される人間関係力・コミュニケーション力、そして一生ものの友人関係が自然と自分の財産になっていくのです。

茗溪学園中学校・高等学校  
寮長 倉持 宗起 先生より



### 東大生OBなどが寮内学習環境をサポート

個性を大切にしながら仲間と学び合い、ともに成長する学寮作りを目標にしています。国内外から集まった200名超の寮生と留学生たちが在籍し、楽しく寮生活を送っています。自然と科学が調和する筑波研究学園都市の中で、充実したスクールライフと一緒に過ごしてみませんか。

国際基督教大学(ICU)高等学校  
教頭(学寮担当) 青山 明子 先生より



### 家庭との連携を密に成長を支える

学寮は重要で、学校は何ことにも学寮生の生活への影響を考慮しています。学寮は寮生を全面的にお預かりするのではなく、保護者や身元引受の方との連携を大切にしています。開寮と離寮を繰り返すスケジュールを作り、関係する多くの大人が寮生の成長を支え見守る仕組みです。

関東学院六浦中学校・高等学校  
教頭 中田 努 先生より



### 国際色に富んだ寮はまさに「小さな地球」

学校から徒歩約5分の位置にある国際寮は、帰国生、県内外からの国内生、留学生が住んでいます。海外にバックグラウンドのある生徒が集まっており、その数は12か国、まさに「小さな地球」です。寮生活の経験全てが自分と向き合う機会となり、判断力や自立心を養います。

海陽中等教育学校  
校長 西村 英明 先生より



### 社会で活躍する力を育む「ハウス」生活

「ハウス」は、生徒一人ひとりが当事者であるミニ社会です。人は皆違うという多様性に直面しながら、規律ある共同生活を通して、社会性や協調性、コミュニケーション能力、リーダーシップが確実に培われます。こうして「将来の日本を牽引する人材」が育成されていくのです。

立命館宇治中学校・高等学校  
校長 越智 規子 先生より



### ともに学び、成長する寮生活

Firts Houseの「F」はFriendship、「I」はInternational、そして「RITS」は立命館です。毎日の生活、様々な行事を通して国際色豊かな環境で友情を深められます。仲間と協力し、高めあいながら自身の心も成長させていく。これが「フィリッツハウス」です。

啓明学院高等学校  
寮監 山下 雅啓 先生より



### 皆で成長するアットホームな寮

啓明寮は、日々の祈りと聖書の言葉を通して成長する場です。一人ひとりの誕生日を皆でお祝いできるアットホームな寮です。寮生活への不安もあると思いますが、頼れる先輩がいるので大丈夫。あなたも2年後には、他の寮生のために行動できる素敵な先輩になってくれることでしょう。

慶應義塾ニューヨーク学院  
Dean of Boarding Christopher de Lozier 先生より



### Living is Learning at Keio Academy of New York

ウォール街、国連本部、世界貿易センター、セントラルパーク!これらの名所を本を読んで知ることはできません。しかし、自分の目で見て直接体験できることはまた格別の学びになります。ボーディングプログラムは、世界でも有数の都市に住み、学ぶユニークな機会を提供しています。

スイス公文学園高等部  
校長 John Southworth 先生より



### Respect others

一番大切にしているモットーは「Respect others」。他の人が何を考え、何を感じているのかを把握することです。時には他の生徒と口論になったりすることもありますが、どう対処し、自分との「違い」を受け止められるかを考え「人間」として成長しています。

UWC South East Asia  
校長 Nick Alchin 先生より



### 多様性を歓迎する国際的なコミュニティ

UWCSEAは教育立国シンガポールにあり、最も重要視しているのは「全人教育」です。この教育の理念は、お子さまが入学後に本校での学びを通して肌で感じてくださるに違いありません。私たちはこのコミュニティを誇りに思い、皆さまを温かくお迎えすることを楽しみにしています。

Epsom College Malaysia  
校長 Matthew Brown 先生より



### マレーシアの英国伝統校で人間性の成長を

英国の伝統がある本校では、子どもたちがより高みを目指し互いに助け合いながら強い絆を結んでいます。学ぶ喜びを知り探究を続け、他に類を見ない課外活動から可能性を広げてみませんか。社会にインパクトをもたらす存在になるように、あなたを応援します。

## 編集部より

寮生活は、学習や部活動などに集中できる環境であるとともに、仲間とリラックスしながら過ごしたり留学生との交流を図るなど「寮ならではの環境がある」ことが改めて分かりました。海外在住のご家庭では帰国時期が未定など、今後の見通しを立てにくい場合もあることでしょう。お子さまが滞在期間に左右されることなく安定した学習環境を得られるよう「寮という選択」も魅力の1つと言えるのではないのでしょうか。