MDDI (P) 009/09/2026

シンガポール発 グローバル教育を考える本格的教育マガジン

Spring

Vol. 92 FREE COPY

次号は2027年1月10日（新年号）発行予定

2026年
12月号
保存版

SINGAPORE - JAPAN
DIPLOMATIC RELATIONS
1966 - 2026



親子でGO!
イベント情報

特集
小学校進学を考える
～海外生・帰国生を歓迎する小学校～

特集
世界が注目する
「シンガポールの公教育」

特集
海外大学進学
第6回 オーストラリア編

永久保存版
シンガポールの
教育機関
マップ・リスト

この人からエール
帰国子女アカデミー、KAインターナショナルスクール
Global KA Holdings Inc. President & CEO
チャールズ・カヌーセン氏

イベントや教育情報満載！

Website

Instagram

E-mail Magazine

広告

カナディアン・インターナショナルスクール(CIS)

～わが家にぴったりの学校を見つけて～



CIS Canadian International School

健やかなお子さまの成長を願う保護者にとって、学校選択は最も重要な課題の一つです。シンガポールでインターナショナルスクールを選んだ日本人ご家族に、どのようにして学校を決めたのか伺いました。

日本人保護者による学校選びのストーリー



小林 まみさん
(Grade 1 のZくん、Pre-K Sくんの保護者)

インターナショナルスクール選びで重視したこと

シンガポールには70校以上のインターナショナルスクールがあります。インターネット上の評判やランキングなど情報を集めれば集めるほど、かえって学校選びに迷ってしまいました。そこで私たち家族は、まず学校選びで重視するポイントを明確にし、実際に見学して決めることにしました。重視したのは、次の4つです。

- シンガポールならではの「アジアの文化」に触れ、吸収できる環境があること
- 「英語」と「中国語」の両方をしっかり習得できること
- さまざまな国籍の子どもたちが集う、「多様性」があること
- スポーツをはじめ多彩な体験ができること

「ここに通いたい!」子どもの心をつかんだCIS

親子で9校のインターナショナルスクールを見学しました。キャンパスツアーでは、それぞれの学校の雰囲気や特色に触れましたが、活気ある校風に惹かれ、子どもたちが夢中になって「ここに通いたい!」と選んだのがCISでした。特に魅力を感じた点は次のような点です。

- 遊びを通じて五感を刺激し、学びにつなげる「Play-based」の幼児教育
- 数々の賞を受賞した「アウトドア・ディスカバリー・センター(ODC)」
- シンガポールでは珍しい、幼児専用の広大な園庭
- キャンパスツアーでアートの先生が披露してくれた、子どもたちの好奇心を引き出す楽しいアクティビティ

英語も中国語も、楽しみながら着実に上達!

入学後、私たちがさらに感銘を受けたのは、ユニークな「バイリンガル・プログラム」でした。子どもたちはすぐに英語に馴染み、ゼロから始めた中国語も遊ぶ感覚で親しんでいきました。そしてGrade 1の終わりには、2分間の校内スピーチコンテストに出場することができ、子どもが成長する姿に喜びを感じました。



その成長を支えているのが、次のような特長を持つ「バイリンガル・プログラム」です。

- 授業で使用する言語を一日ごとに完全に切り替える「50:50イマージョンモデル」を採用
- 国際バカロレア(IB)の教育理念のもと、英語と中国語の両方を自然に伸ばす独自の学習環境
- 高い専門性を備えた教師陣による、きめ細かな指導

入学して実感したCISの魅力

入学後も、日々の学校生活を通じてCISの魅力を感じています。

- 多国籍な学びの環境
  子どもたちが在籍するCEB(Chinese English Bilingual)クラスには、さまざまな国籍のお友だちがいます。日々の交流や文化的なイベントを通じて多様な文化に触れ、刺激に満ちた楽しい毎日を過ごしています。
- 充実した施設と課外活動(ECA)
  2歳からの水泳レッスン、アウトドア・ディスカバリー・センター(ODC)での学び、シアターでの本格的なミュージカルなど、子どもの興味を引き出す機会で溢れています。放課後も残って遊ぶほど、子どもたちは学校が大好きです。
- はじめての海外生活を支える手厚いケア
  先生はこまめに連絡をくださり、入学初日から子どもが安心して学校になじめるよう配慮してくださいました。相談があると、先生や校長先生がすぐに時間をつくってくださいます。大規模な学校でありながら先生との距離は近く、一人ひとりに合わせた迅速な対応に大きな安心を感じています。
- 日本人保護者の温かな支え
  頼もしい日本人コミュニティもあります。「UN(国連)デー」などの学校行事で日本文化を表現し、自分のルーツを知ることもできます。多様な文化が交わる環境で、同時に「日本人としてのアイデンティティ」を育めることを実感しています。



- 家庭のように温かな校風
  広大なキャンパスでも、すべての家族がつながり合う温かい雰囲気があります。

学校選びに悩んでいる保護者の皆さんへ

おすすめしたいのは、ネット上の情報や口コミだけに頼らず、実際に学校を訪れてみることです。お子さんと一緒に、先生や子どもたちの様子など学校全体の雰囲気を自分たちの目で確かめることで、ご家庭の教育方針に合っているか、お子さんが生き生きと学べる環境かどうかを、より具体的に判断できると思います。

わが家にとって、CISは本当に相性の良い選択でした。子どもたちが毎日の学校生活を楽しみ、お友だちに恵まれ、さまざまなスキルを身につけながら自信を持って成長していく。その姿を見守れることが、親として何よりの喜びだと感じています。

学校選びは、ご家庭それぞれ異なります。

お子さまとご一緒に、ぜひ学校見学を!
ご家族に合う環境かを体感してください。

学校見学のお申し込み・詳細はこちら
https://hubs.la/Q04B-YZm0

今年もあと1ヵ月あまりとなりました。この一年は、皆さまにとってどのような年でしたでしょうか。

今号の「この人からエール」では、帰国子女アカデミー、KAインターナショナルスクールの創立者である、チャールズ・カヌーセン氏にお話を伺いました。長年にわたり子どもたちの英語教育や帰国生教育に携わってきた同氏のお話からは、言語を学ぶことの意義や、子どもたちの可能性を広げる教育への思いが伝わってきます。

また、特集「小学校進学を考える」では、海外での生活を経て日本の小学校への進学を考えるご家庭に、学校選びに役立つ情報をお届けしています。それぞれの学校の特色や教育方針を知ることが、お子さまに合った学びの環境を見つけるきっかけになればと思います。

海外大学進学特集ではオーストラリアを取り上げ、世界が注目する「シンガポールの公教育」についても改めて掘り下げました。また、シンガポールの教育機関を一同にまとめた「マップ＆リスト」など、多彩な教育情報をお届けしています。今号の情報が、お子さまの可能性を広げる学校や学びとの出会いにつながり、ご家族で将来を考える一助となりましたら幸いです。

2026年も一年間、ご愛読くださいましてありがとうございました。皆さまがお健やかに、素敵なクリスマスと新年をお迎えになりますように。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

Spring編集部一同

4 この人からエール　帰国子女アカデミー、KAインターナショナルスクール Global KA Holdings Inc. President&CEO　チャールズ・カヌーセン 氏
6 日本人学校の広場
7 補習校の広場
バイリンガルの育ち方　第3回
8 特集　小学校進学を考える　～海外生・帰国生を歓迎する小学校～
18 特集　海外大学進学　第6回 オーストラリア編
20 バイリンガルの育ち方　第4回
22 Inside the School　Hwa Chong International School
23 Inside the School　Overseas Family School
24 世界が注目する「シンガポールの公教育」
28 永久保存版　シンガポールの教育機関マップ・リスト
36 シンガポール教育イベント情報

次回は2027年1月10日(新年号)発行予定

表紙の人：内田 千裕さんと 潔良(きよら)さん(6歳)

本誌掲載の記事・写真・データを無断で掲載および複写することは法律で禁じられています。
本誌に掲載された内容による損害などは弊社では補償いたしかねますので、予めご了承くださいますようお願いいたします。
本誌掲載の内容は2026年11月25日現在のものです。

無料メールマガジン登録はこちら!

Publisher　Junko Ogura
JS Bridge Pte.Ltd.
1 Scotts Road,
#24-10 Shaw Centre,
Singapore 228208
contact@spring-js.com
Staff　Yuriko Nakajima
Design　Ayumi Graphica Pte.Ltd.
Printing　Print Dynamics Pte.Ltd.





この人からエール

日・英二つの言語を未来を選ぶ力に

帰国子女アカデミー
KAインターナショナルスクール 創立者
Global KA Holdings Inc. President & CEO
チャールズ・カヌーセン氏



はじめに

海外で身につけた英語力を帰国後も伸ばし続けるには、どのような環境が必要なのでしょうか。私は、帰国生の英語教育に携わる中で、英語を話せることだけでなく、英語で学び、自分の考えを深め、異なる背景を持つ人々と協力する力が大切だと感じてきました。2004年に帰国子女アカデミー（KA）を創設したのも、海外で育った子どもたちが、帰国後も自分の力を伸ばし、次の挑戦へと進める場所をつくりたいと考えたからです。

英語学習や帰国生を取り巻く環境は、この20年余りで大きく変化しました。AIが学びを支える時代に、子どもたちに必要な力とは何か。そして、海外で暮らすご家庭に大切にしてほしいことは何か。私が教育の現場で大切にしてきた考えをお伝えしたいと思います。

アパートの一室から始まった「帰国生の居場所」

私は、アメリカ人の父と日本人の母を持ち、アメリカ・ワシントン州のシアトルで生まれ育ちました。帰国子女アカデミーを創設する前は、渋谷教育学園渋谷中学校高等学校、中央大学高等学校などで英語を教えていました。教育者として働く中で特に心に残ったのが「帰国生の持つ力」と、その力を「生かせる環境」との隔たりでした。渋谷教育学園では、帰国生入試の問題作成や面接を担当していました。そこでは学校が受け入れられる人数を超える子どもたちが志望してきており、惜しくも入学できなかった子どもたちにも、英語力や異文化の中で培った力がありました。「その子たちは、これからどこで学び続けられるのだろう」。その問いが、私の中に残っていました。

当時、帰国後も英語で学び、力を伸ばせる場は限られていました。異国の地でそれまで英語で本を読み、友だちと話し、自分の考えを表現してきた子どもたちに、その続きを用意したい。子どもが持っている英語力は、それを使い、伸ばせる環境があってこそ育ちます。私は2004年、東京・世田谷の小さなアパートの一室でKAを始めました。日々の学びで育てた力を、子どもたちが望む進路につなげたい。その思いが、現在のKAの教育の土台になっています。

英語学習の課題と帰国生を取り巻く変化

私たちが掲げる「English for a Lifetime」には、「英語を生涯使える力にしてほしい」という願いを込めています。受験は、その長い歩みの一つにすぎません。合格だけを目標にするのではなく、その先で何を学び、どのような未来を選ぶのか。そこまで見据えて子どもたちを支えたいと考えています。現在は、海外経験の有無を問わず、幼児期から大学進学まで、成長段階に応じた学びを提供しています。大学進学プログラム「University Prep」も始まり、国内外の大学への挑戦につなげています。海外からオンラインで受講し、帰国後も校舎やオンラインで学びを続けられる環境も整えてきました。



この10年ほどで、英語力を生かした進学の選択肢は大きく広がりました。帰国生入試に加え、海外経験を問わず英語力を評価する入試も増え、首都圏の中学校では約140校が導入しています。英語を使う入試といっても、資格による加点から、読解、エッセイ、面接まで、求められる力は学校によってさまざまです。中学・高校の中には、英語で教科を学び、海外大学への進学も視野に入れた教育を行う学校があります。そうした学校を目指す場合、私は単に入試に合格することだけでなく、入学後授業に参加し、学び続けられる力を身につけることが重要だと考えています。

KAでは、100％英語の環境で、読む・書く・話す力を、語彙や文法とともに体系的に育てています。その土台に、志望校ごとの出題形式や時間配分、エッセイ、面接などの対策を重ねます。日々の学びで身につけた力を入試で発揮し、進学後にも伸ばしていく。それが私たちの受験指導の考え方なのです。

AI時代に求められる英語力

AIは、一人ひとりの英語力や課題に合わせて学習を支えてくれる、とても便利な存在になっていくでしょう。わからないことを調べたり、考えを整理したり、表現を見直したりと、英語の学びをさまざまな形でサポートしてくれます。しかし、英語を使う先には「人」がいます。海外で日常的に英語を使っている子どもたちにも、その先に育ててほしい力があります。それは、意見が異なる相手に理由を示して自分の考えを伝え、相手の話から自分の考えを見直し、一緒に理解を深めていく力です。

AIによって一人で練習できることが増えるからこそ、私は、教育の現場で生徒同士が英語で交流し、議論し、協力して一つの課題に取り組む機会を、もっとつくる必要があると考えています。そのためKAでは、文章を読み、その解釈や自分の意見を仲間と話し合い、書くことにつなげています。講師が問いかけるのは、「なぜそう考えたの？」「何を根拠にそう言える？」などです。意見を述べるだけで終わらず、その理由を確かめ、相手に伝わる形にすることを大切にしているのです。なぜなら、子どもたちに「自分の考えが伝わった」「相手のことが少しわかった」という経験を重ねてほしいからです。「言葉や文化の違いを越えて人との関わりを楽しむことができる」。その力こそ、AIが身近になる時代にも大切にしていきたいと考えています。

二つの言語を未来を選ぶ力に

バイリンガル教育では、子どもが「どれだけ英語を話せるか」に加えて、「二つの言語を使って何ができるようになるか」を目標にしてほしいと思います。関心のあることを学び、必要な相手に働きかけ、新しい場所へ踏み出す。実際の社会で、二つの言語を使って行動できる自信を育てることが大切です。

今年6月に出版した『Pathways ―バイリンガルが歩んだ道』では、日本語と英語の二つの言語を身につけた12人の若者に、学びの歩みと転機について話を聞きました。道のりはさまざまでしたが、家族の支えに加え、友人との出会いや英語で誰かと活動する経験が、本人の意欲を引き出していたことが印象に残りました。

ご家庭でも、「この人ともっと話したい」「好きなことをもっと知りたい」と、子ども自身が言葉を使いたくなる機会を大切にしてほしいと思います。また、英語中心の生活であっても、日本語で読み、考え、書く機会を意識して持ってください。二つの言語が同じ速さで伸びるとは限りません。今の生活と将来の進路を見ながら、必要な学びを整えていけば良いのです。私が願っているのは、日本の若者たちが、世界のどこで、誰とでも、学び、働き、協力し、人間関係を築いていけると自信を持てるようになることです。どこへ行くか、誰と関わるか、何に挑戦するか。その可能性が言葉の壁によって制限されないことが大事なのです。「バイリンガルであること」が、子どもたちに大いなる自信と自由をもたらしてほしいと願っています。



海外で暮らすご家庭へのメッセージ

海外在住のご家庭には、「今の海外生活を十分に楽しんでください」とお伝えしたいです。帰国後の進学を考えると、準備を急ぎたくなることもあるでしょう。それでも、現地の友だちと過ごし、地域の活動に参加し、異なる文化や考え方に出会う。その場所でしかできない経験を、大切にしてほしいと思います。

海外で経験したことやそこから得た気づきには、その子だけの価値があります。異なる考え方に戸惑ったこと、言葉がうまく通じなくても友だちになれたこと。そうした一つひとつが、人を理解する力や新しい環境へ踏み出す自信へとつながっていきます。帰国生入試でも、その経験から何を学び、どう考えたのかを自分の言葉で伝える力が評価される場面があることはご存知でしょう。

そのためにも、ぜひ「経験を言葉にする時間」を持ってみてください。「何が面白かった？」「なぜ驚いたの？」「友だちはどう考えた？」などを夕食時に話したり、短い日記に残したりするだけでも良いのです。自分を振り返り、相手の見方にも目を向ける習慣は、考える力や人を理解する力を育てます。慣れない環境で工夫し、困難を乗り越えた経験も、次の挑戦を支える自信になるのです。そして、帰国後も英語で学ぶ力を育て続けることが大切です。

お子さんの背景も、成長の速さも、目指す未来も、一人ひとり違います。ほかの誰かと同じ道を歩む必要はありません。私は、お子さんが今持っている力を確かめながら、その子に合う道を一緒に探していきたいと思っています。

小さなアパートの一室でKAを始めたのは、海外で育った子どもたちの力を、帰国後も伸ばせる場所をつくりたかったからでした。その思いは、今も変わりません。どうか、帰国後を心配するあまり、今しかできない経験をためらわないでください。海外で育んだ力を次の学びへ、そして未来の選択へとつなげていく。その歩みを、私たちもともに支えていきます。

Profile

チャールズ・カヌーセン氏

アメリカ・ワシントン州シアトル出身。父はアメリカ人、母は日本人。帰国子女アカデミーおよびKAインターナショナルスクール創立者。Global KA Holdings Inc.創立者兼President & CEO。渋谷教育学園渋谷、中央大学高等学校などで英語指導に携わり、2004年に帰国子女アカデミーを創設。International School Times、週刊NY生活、Edusunなどに教育関連の記事を寄稿。著書に『帰国子女―帰国の前に親子で読む本』『Pathways ―バイリンガルが歩んだ道』など。短編小説、児童書、英語教材も刊行。オンライン説明会を実施中：https://shorturl.at/Ex17B



KOSEI BOYS
change the WORLD

「グローバルコース」好調！
150名以上の帰国生が在籍！

2027年度
海外帰国生入試
※詳細は本校ウェブサイトをご覧ください。

校成学園の3大特徴
- 時代の変化をとらえたICT活用や英語教育
- じっくり成長できる男子校
- 多様な未来が描ける進学校

帰国生入試　対象：中学・高校
第2回　12月12日(土)
帰国生編入学試験　対象：中学・高校
2027年 2月21日(日)……(2027年4月編入)

Heart & Intelligence for the Future
「心」と「知性」を未来へ。

編入は全学年で随時受け付け
※詳しくはお問い合わせください。

校成学園 中学校・高等学校　〒166-0012 東京都杉並区和田 2-6-29
+81-3-3381-7227　https://www.kosei.ac.jp/boys/

WAO!
日本人学校(小・中)生／早稲渋生インター校生／現地校生対象塾
対象学年：小1～高3／G1～12
個別指導

冬期講習・新入会生受付中！
1対2 校舎対面個別指導
完全オンラインマンツーマン個別指導
★ 選べる2方式の指導

「分からない」を「分かる」に変える!!
お問い合わせはこちらのQRから
詳しくは WAOシンガポール 検索



紀伊國屋書店シンガポール本店
一部新刊20%OFF
日本人会会員様は一律10%OFF

紀伊國屋書店シンガポール本店では、
日本語書籍の一部ジャンルの新刊を20%割引で販売しております。
（文庫・新書・小説・ビジネス・社会）
また日本人会会員様には、全ての日本語書籍・雑誌を
10%割引にてご購入いただけます。
ご購入時、レジカウンターにて会員証をお見せください。
店頭にない書籍のお取り寄せも無料で承ります。（最短10日ほどで入荷）

391 Orchard Road #04-20/20A/20B/20C Takashimaya S.C., Ngee Ann City Singapore 238872
Tel: +65 6737-5021 Fax: +65 6738-0487

BOOKS Kinokuniya

Spring メールマガジン
登録無料

「バイリンガル教育」や「帰国生受験」、
「日本の学校説明会」や「Spring主催イベント」など
海外滞在中のご家庭必読の教育情報を
タイムリーにお届けします！

ご登録はこちら



シンガポール日本人学校の広場

第72回 中学部

学びの躍動と未来への一歩 ～学校公開と体験授業～



10月中旬に、「学校公開授業」を開催しました。当日は早朝より多くの保護者にご来校いただき、各教室で学ぶ生徒たちの姿をご覧いただきました。日頃と同様、真剣な眼差しで課題に向き合う生徒たちの熱気が校舎全体を包み込んだ一日となりました。

学校公開において大きな目玉の一つとなったのが、来年度に入学を控えた小学6年生を対象とした「体験授業」でした。中学校での学びに一足早く触れてもらうこの取り組みには、非常に多くの小学生が参加してくれました。体験授業では、ただ知識を聞くだけの受動的な学習ではなく、本校が大切にしている「探究的・協働的な学び」を感じてもらえるよう工夫を凝らし下記のプログラムを提供しました。



- 辞書を用いて深く言葉を探求する国語
- グローバルな視点を養う社会
- 英語でのコミュニケーションを楽しむ英語授業
- 理科の「Laser Maze ～光の迷路に挑戦！～」
- 数学のイマージョン授業「Four Fours」

どれも、五感と頭脳をフルに活用する魅力的なアクティビティでした。



最初は緊張した面持ちで着席していた小学生たちも、授業が始まるとすぐに目を輝かせ、夢中で課題に取り組んでいました。参観された保護者からは「IM授業がどんなものなのか実際に見れてよかった」「明るい雰囲気の中で素晴らしい授業を体験できた」「生徒が受け身ではなく、主体的に取り組む内容で、発言や笑い声が多く聞こえていたのが印象的だった」「中学校での学びが楽しみでワクワクする授業だった」といった温かい感想を多数いただきました。

本校では、確かな学力を身に付ける授業展開はもちろん、「国際都市シンガポール」という地域特性を生かした語学教育やイマージョン教育、そして生徒一人ひとりの「知的好奇心」を刺激するカリキュラムを実践しています。今回の体験授業で見られた小学生たちの弾けるような笑顔と熱意は、私たちが目指す「楽しく、深みのある学び」の成果そのものです。今後も、生徒たちが自ら考え、挑み、成長できる豊かな学びの場を提供していきます。



中学校への進学を控える児童・保護者の皆さまにとって、本校が未来への輝かしい第一歩となることを心より願っています。

シンガポール補習校の広場

第41回 補習校の運動会


開会式

本校は前期と後期の二期制で授業を行っており、前期の最終日(9月)に、日本人学校クレメンティ校の体育館をお借りして、毎年「運動会」を開催しています。

小学部1年生から中学部3年生が一堂に会する行事は、「入学式」「卒業式」そして「運動会」の3つしかなく、特に、身体を思う存分動かし、大きな声援を送ることのできる運動会は、たいへん盛り上がります。

今年も紅白に分かれて、以下の種目を競い合いました。

学　年	競技名	勝	内　容
小1年	玉入れ	白	紅白の玉を籠に投げ入れる定番競技
2年	大玉ころがし	紅	直径150cmの大玉を二人一組でころがす競技
3年	色玉おきかえ	紅	色玉を置き換えながら走るリレー競技
4年	ボール送り	白	走ったり頭の上でボールを送ったりのリレー競技
5年	くぐってとんで	白	輪をくぐったり縄を跳んだりするリレー競技
6年	ボールリレー	紅	走ったり股の下でボールを送ったりのリレー競技
中学生	綱引き	紅紅紅	3回戦　勝つごとに1ポイント加算

今年は、「紅組」の優勝でした。


小1 玉入れ


小4 ボール送り


中学部綱引き

～大切な母語の発達～

「バイリンガル」の育ち方

第3回



学習塾KOMABA
吉信 望美 国語科主任

日常会話ができる落とし穴

シンガポールで子どもたちに国語を教えていると、日常会話には支障がなくても、読解や作文では年齢相応の言語力に届いていないと感じる場面がよくあります。これは、情報を読み取って整理したり、自分の考えを筋道立てて話したり書いたりする際に、口語的な表現しか身についておらず、表現力が幼い水準にとどまっていることが原因です。

幼児期や小学生の時期を海外で過ごす子どもたちは、日常生活の中で複数の言語に触れています。シンガポールでも、学校では英語、家庭では日本語を使う環境は珍しくありません。日常会話に問題がないと見過ごされがちですが、教育現場では「話す日本語」と「学習言語としての日本語」が必ずしも同じ水準にあるとは限りません。

「感情を表現する力」の重要性

言語の成長において特に重要なのは、「感情を表現する力」です。「嬉しい」「悲しい」といった基本的なものだけでなく、「誇らしい」「戸惑う」など、細かな感情の違いを表す語彙をどれだけ使いこなせるかによって、文章の読み取りや表現の深まりに大きな差が生まれます。例えば文章読解では、学年が上がるにつれて抽象的な内容を理解する力や理由を説明する力が求められます。「筆者は何を伝えたいのか」「なぜそう考えたのか」と問われたとき、自分の考えを言葉にできず戸惑う子どもがいます。「感情を表現する力」は、学習面だけでなく、自分の気持ちを伝える心の成長にも深く関わっています。

日本語との関わり方

では、日頃どのように日本語に触れていけば良いのでしょうか。第一に、読書習慣をつけることです。読書習慣がある子どもは語彙が豊かになるだけでなく、場面を想像する力や自分の考えを広げる力も育ちます。第二に、親や友人との会話を大切にすることです。さまざまな対話の機会は、相手の話を聞き他者を理解する力を養うことにつながります。



グローバル社会では、英語力を伸ばすことはもちろん大切です。しかし、母語を日本語として育つ子どもにとって、日本語での「聞く力」「読解力」「思考力」「表現力」を育てることも欠かせません。海外で育つ子どもたちだからこそ、母語を単なる会話の手段ではなく、自分を支える語彙と思考の土台として育てていく必要があります。私はその思いを胸に、日々教室で子どもたちと向き合っています。

特集

小学校進学を考える
～海外生・帰国生を歓迎する小学校～

海外で暮らす在留邦人は約130万人に上り、シンガポールをはじめ世界各地で多くの日本人の子どもたちが学んでいます。海外で生活するご家族の中には、「帰国後に備えて何を準備すべきか」「現地での体験や英語力をどう生かすか」と疑問に思う方もいるでしょう。また、中高進学に比べて情報が限られている「小学校の進路選び」に悩む保護者の方も少なくありません。そこでSpringでは、海外生・帰国生を歓迎する日本の小学校の取り組みをご紹介します。帰国生に寄り添ってきた先生からのアドバイスも、ぜひご一読ください。



「小学校の取り組み」や「英語」「日本語」に関するアドバイス

- 学芸大附属大泉小学校
- 啓明学園初等学校
- サレジアン国際学園小学校
- 昭和女子大学附属昭和小学校
- 東京都立立川国際中等教育学校附属小学校
- 東京農業大学稲花小学校
- ローラス・インターナショナルスクール・オブ・サイエンス

前回の特集はこちら

日本人が多く暮らす国・地域

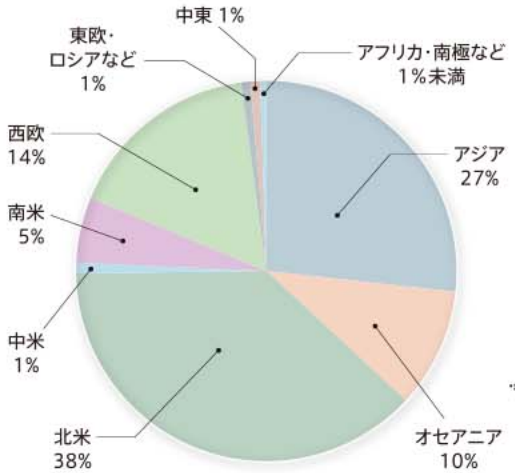
2000年に約52万人だった海外在留邦人数は、過去25年間で大幅に増加し130万人に迫る勢いです。国別および地域の割合は下記の通りです。

■ 海外在留邦人数 国別トップ10

		人 数
1	アメリカ合衆国	416,380
2	オーストラリア	105,566
3	中国(香港を含む)	92,928
4	カナダ	75,316
5	タイ	72,113
6	イギリス	62,270
7	ブラジル	49,037
8	ドイツ	44,648
9	フランス	36,023
10	シンガポール	33,397

2025年12月26日発表 外務省「海外在留邦人数調査統計 令和7年(2025年10月1日現在)

■ 地域別 在留邦人数の割合





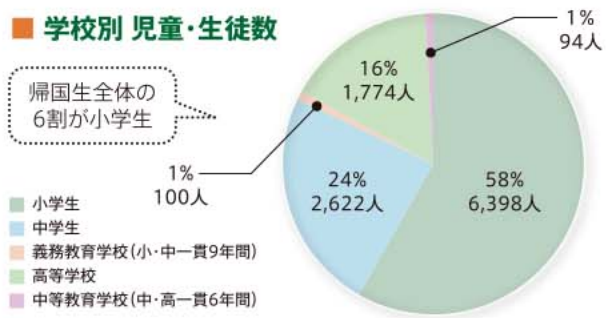


企業駐在のほか、就業・移住・教育のための中長期滞在者も。

毎年6,000人の小学生が帰国

■ 学校別 児童・生徒数

帰国生全体の6割が小学生



文部科学省2024年度「学校基本調査」をもとにSpringがグラフ・表を作成

文部科学省「学校基本調査 2024年」の統計によると、日本へ帰国する小学生(児童)および中・高生数は10,988人でした。そのうち小学生は毎年約6,000人帰国し、全体の6割を占めます。都道府県別の受け入れ状況を見ると、東京都が特に多く、神奈川・愛知・千葉・大阪などの大都市圏がそれに続きます。

帰国小学生全体の8割が10の都府県に帰国している

■ 帰国する小学生(児童)数 都道府県別 ランキング

		人 数
1	東京	1,823
2	神奈川	887
3	愛知	752
4	千葉	474
5	大阪	273
6	埼玉	269
7	兵庫	226
8	静岡	214
9	茨城	131
10	京都	117

日本語のサポートを必要とする子どもたち

海外で培った豊かな国際感覚や語学力・多様性への理解は、子どもたちにとってかけがえのない財産です。一方、帰国時に際しては、「日本の環境への適応」と「海外で身につけた力の保持・伸長」という二つの課題に直面します。特に言語や学びの基礎を築く小学校では、帰国後の成長を見据えた学校選びが重要な意味を持ちます。

昨今では海外滞在中に現地校やインターナショナルスクールに通う子どもが増加しています。そのため、帰国後、日本語で授業を理解し、学習を進めるための力が十分に身についておらず、補習などが必要となるケースもあるようです。学校を選ぶ際には、学習のサポート体制などにも目を向けることが大切です。

■ 日本国籍で「日本語指導が必要な児童生徒」も公立校で増加



2024年8月の文部科学省の報道発表をもとにSpringが作成

帰国したご家族に聞きました。

どのように進学先を決めましたか？

実際に帰国したご家族は、さまざまな情報を集め、多角的な視点から進学先を決めていました。学校そのものの特色だけでなく、通学環境や地域の教育事情にも目を向けることが大切です。

公立校

「学童や英語保持教室、お稽古に通いやすい立地か」「自治体が英語教育を重視しているか」など、地域ごとの教育環境や特色を調べました。



私立・国立

1年生の入試だけでなく、学年ごとの定員の募集状況や編入試験の実施時期などを定期的に確認しました。一時帰国の際には、学校見学にも足を運びました。



インターナショナルスクール

将来、再び海外に滞在する可能性や、日本語をどのように維持するか、さらに将来の進路や経済的な負担なども考慮し、家族で話し合いました。





入試・編入の時期や出願条件

帰国生・海外生を対象にした小学校入学試験や編入試験は、日程や出願条件がさまざまです。一例として、以下4校の詳細をご参照ください。

啓明学園初等学校

- 随時編入可能。指定された日程で帰国困難な方には、別途日程を設定可能。
- 2027年度入学試験は右記の通り。第3回：2026年12月　4日（金）面接、　5日（土）考査
  第4回：2027年　1月15日（金）面接、16日（土）考査
- 国際編入試験は右記の通り。　第3回：2027年　3月　8日（月）面接、16日（火）考査

昭和女子大学附属昭和小学校

- 出願資格は1年以上継続して海外に在留していること、あるいは1年以上継続して海外に在留し帰国後1年以内。
- 試験時期は7月または2月に若干名募集。
- 欠員時、1～4年で編入可能。

サレジアン国際学園小学校

- 募集する学年や人数、試験日程が年度によって異なる。
- 2027年度については、インターナショナルクラスの教室拡充に伴い、小学2年生への転編入を募集中。募集人員は15名、出願期間は2026年11月25日（水）から12月5日（土）、試験日は12月22日（火）。
- 選考では、英語・算数・国語の学力試験、グループ活動、WEB親子面接を実施。国語は日本語で、英語と算数は英語で出題。
- 2027年度以降の編入学についても、募集する学年や実施時期など最新の募集要項をご確認ください。

ローラス・インターナショナルスクール・オブ・サイエンス

- 帰国時期に合わせていつでも入学可能。空き状況をお問い合わせの上、入学のタイミングなどご相談ください。
- 海外在住時に個別対応にてオンラインで受験可能。
- 入学手続きも帰国前に可能。

ご家庭で「帰国後に何を最も大切にしたいか（日本語の定着、英語力の保持、のびのびとした環境、小中高一貫の学びなど）」を話し合ってみましょう。



関連記事はこちら

◇ 帰国後の英語保持どうする？…… https://www.spring-js.com/global/5304/
◇ 国際教育プログラムの学校を探す
日本の国際バカロレア（IB）枚一覧…… https://www.spring-js.com/global/5389/
IB初等教育プログラム（PYP）とは？…… https://www.spring-js.com/global/5390/
ケンブリッジ国際とは？…… https://www.spring-js.com/global/6870/
◇ 帰国後の体験談…… https://www.spring-js.com/overseas-student/
◇ 日本の学校一覧（小・中・高・インター 検索）…… https://www.spring-js.com/japan/school/

私立・国立・インターナショナルクールの詳細は次ページをご覧ください。

必見！ 先生からのアドバイス「日本語と日本人らしさの育み方」「英語力」「帰国に向けた準備」

昭和女子大学附属昭和小学校

https://es.swu.ac.jp/admission/

〒154-8533 東京都世田谷区太子堂 1-7-57

+81-3-3411-5114

日本の小学校(一条校)初の ケンブリッジ国際認定校

『世の光となろう』というスクールモットーのもと、子ども園・小学校は共学、中学・高校・大学は女子の一貫教育を提供しています。2024年の小学1年次から、英語イマージョン教育を実施する「国際コース」と、探究学習の伝統と充実の英語教育を行う「探究コース」の2コースが新設されました。日本語と英語での確かな読解力・思考力と、世界で活躍できる表現力・発信力を育成し、主体性を使い「自分リーダーシップ」※を発揮できる子を育みます。

※何があっても、どんな場面でも、自分の良さや可能性を信じ、自他の向上のために影響を与え、ともに高まり合って自らの生き方を作っていく力。





女子児童のうち8割が附属中学・高校へ進学、男子児童は首都圏の私立中学などへ進学。

授業の6割を英語で学ぶ「国際コース」

学習指導要領と親和性が高く、世界的に実績がある「ケンブリッジ国際」を採用。国語・道徳・社会は日本語で、算数やその他の科目は少人数制で「英語イマージョン」教育を行う。1クラス36名に、バイリンガルの日本人教員1人、外国人教員2人の3人担任制。

国語



日本人教員が丁寧に指導。

パーテーション設置



英語イマージョンでは、クラスを2つに分け少人数制に。

英語(ELA)



「読む・書く・聞く・話す」4技能を磨く。

国際コース1日の時間割例

□ 日本語による学習
□ 英語による学習

8:20	富士山登山マラソン、朝の会
8:40	モジュール学習
8:55	道徳
9:45	国語
10:30	軽食休み、パーテーション設置
10:45	English Language Arts(クラスを2分割)
11:35	Mathematics(クラスを2分割)
12:20	給食準備・給食
13:20	Life Science(クラスを2分割)
14:10	Music
15:00	帰りの会
15:15	下校・清掃活動
15:35	アフタースクール
19:00	終了

※Art、PE(体育)は、1クラス単位で実施。



国際コース生全員が昭和ボストン研修に参加予定。

教科を横断した探究的な学び、英語も充実「探究コース」

「言葉と体験」の往還を重視し、STEAMS教育※を進め、今後のAI社会に必要なスキルやリテラシーを養う。音楽・図工・体育を日本語と英語で指導する「e-MAP」や他教科連携学習で、英語教育も一層充実。児童主体で行われる「昭和っ子の研究」(総合学習)や、宿泊体験学習では、協調性・粘り強さ・行動力・創造性など幅広い非認知能力を育成。



運動の指導は日本語で、掛け声やカウントは英語で。



5・6年生はTOEFL Primaryに挑戦。



帰国生の英語力保持も。



※Science(科学)、Technology(技術)、Engineering(工学)、Mathematics(数学)、Art(美術)、Sports(スポーツ)を融合した学び



構内には、The British School in Tokyo SHOWAやテンプル大学ジャパンキャンパスなども。

昭和小学校アフタースクール(学童保育)

学園の充実した施設を活用しながら、経験豊かなスタッフのもと昭和小学校の教育方針を踏襲して児童の能力と個性を伸ばす。

Lead yourself「自分リーダーシップ」で豊かな成長を支えています。



校長 前田 崇司

近未来を含めたこれからの時代を見据え、本校ではさらなる進化を目指し新たな実践に取り組みます。リーダーシップ教育を基盤に、低学年からの英語教育の拡充やSTEAM教育の推進など、先駆的なカリキュラムに取り組みます。

昭和小学校は「国際化」を加速させています。



昭和女子大学 総長 坂東 眞理子

昭和小学校は2024年から「探究コース」と「国際コース」がスタートしました。どちらのコースも世界で通用する人材となるため、国語の読解力や表現力など日本人としての教育もしっかり行います。グローバルに活躍する人材を育てるさまざまな体験、学習の機会を充実させていきます。



学校説明会日程(予定)

事前予約制、詳細は3月以降本校ウェブサイトをご覧ください。

校舎見学ツアー……随時
説明会・体験授業……4月・5月・6月
説明会・個別相談会……9月

※個別見学も可能です。直接お問い合わせください。

入試日程(予定)

出願時期……10月初旬
❶ 親子面接……10月の土日
※国際コースを希望される場合は、お子さまに対して英語での面接があります。
❷ 発育調査……11月初め

啓明学園初等学校

https://www.keimei.ac.jp/global/

〒196-0002 昭島市拝島町 5-11-15
+81-42-541-1003(代) e-kokusai@keimei-std.jp

「国際プログレスクラス」や「英語特進クラス」を設置し国際生を歓迎

1940年、帰国子女教育のための学校として開校。全体の3割が国際生で、海外からの児童がなじみやすい「アットホームな国際社会」です。



「粒揃い」より「粒違い」

校長 夏坂 真澄



詰め込み教育で均一な優等生をつくりだすのではなく、個性を育て、社会で活躍できる「生きる力」を育てる学校でありたいと思っています。

https://www.keimei.ac.jp/primary/about/message/





■ 少人数教育で、自発的・協働的に学ぶ

英語教育は習熟度別に3〜10人程度、帰国生向けの国語と算数は、3〜5人程度の少人数教育できめ細やかに指導。自ら学ぶ、ともに学ぶことを重視し、1〜6年生の「縦割り活動」も実施。

■ 体験が知識を知恵に変え、学びの意欲を高める

体験活動後、必ず「振り返り」を行う。体験を言語化することによって子どもたちは知恵を磨く。

■ 論理的に考える習慣をつける

国際社会で必要な論理的思考力をつけるため、英国の「トゥールミン・モデル」をベースにした「4点セット(主張、根拠、理由づけ、類推)」の教育を実践。

入試日程・概要

2027年度 入学	第3回:2026年12月 4日(金)面接、 5日(土)考査 第4回:2027年 1月15日(金)面接、16日(土)考査
国際編入試験	第3回:2027年 3月 8日(月)面接、16日(火)考査

※随時編入可能。上記日程で帰国困難な方には、別途日程を設定可能です。お気軽にご相談ください。

学校説明会日程

説明会・入試情報はウェブサイトをご参照ください。
https://www.keimei.ac.jp/global/primary/information/

サレジアン国際学園小学校 インターナショナルクラス

https://www.el.seibi.ac.jp/ 〒115-8524 東京都北区赤羽台4-2-14
+81-3-3906-0222 primary@salesian.seibi.ac.jp

小中高一貫校で世界を目指す

世界98ヵ国で教育活動を行うサレジアン・シスターズの系列小学校が、2026年インターナショナルクラスを開設しました。英語で学校生活を送り、「シンガポール算数」や教科横断型学習を通して考える力を育みます。

進化が早い時代だからこそ 十数年後の社会を見据えた学びを

学園長 大橋 清貫



本校が目指すのは「21世紀に活躍できる世界市民力の育成」です。正解の再現を重視した従来の学びから脱却し、「自ら考えて判断できる、意見を持てる、行動できる人」を育む新しい教育環境を作りました。12年の一貫教育で確かな思考力と協働する力を育みます。

■ 授業は英語、担任は外国人教員

ほぼ全ての授業を外国人教員が英語で実施。英語力はもちろん、頻繁なプレゼンテーションや「なぜそう考える?」と問い続ける授業を通して思考力・発信力を伸ばす。

■ 一条校としての確かな国語力

日本の学習指導要領に則って年齢相応の国語読解力・表現力をしっかりと指導。清掃やマナーなど日本人としての文化・常識もバランスよく身につける。



■ 小中高12年一貫教育とその先の進路



同じ英語環境・教育方針の中高のインターナショナルコースへの内部進学制度があり、高校ではオーストラリアの高校卒業資格(WACE)の取得も可能。卒業後の進路では、国内・海外大学どちらも選択できるように支援。

入試日程・概要

新1年生入学試験(帰国生入試あり)	出願:10月上旬〜12月下旬 試験:10月下旬〜 1月上旬

転編入に関する情報

教室拡充に伴い、2027年度2年次編入学試験を実施します。
募集人数:15名
出 願:2026年11月25日(水)〜12月5日(土)
試 験 日:2026年12月22日(火)
※面接はオンライン可能、試験は学校でのみ実施。
2019年4月2日以降に生まれたお子さまのみ、学年の設置があります。
2027年以降の編入学試験は、決定次第ウェブサイトにて公開予定。

学校説明会日程

例年3月・6月・9月に実施。
※海外在住の方は一時帰国の際に学校見学も可能です。メールにてご連絡ください。

東京学芸大学附属大泉小学校

https://www.es.oizumi.u-gakugei.ac.jp

〒178-0063 東京都練馬区東大泉 5-22-1
+81-3-5905-0200 kikunoko@u-gakugei.ac.jp

国際教育のトップランナーとして「グローバル社会に生きる力」を育みます。

世界的に定評ある「国際バカロレア」プログラムと日本の「学習指導要領」を融合した学びと、充実した体験学習でグローバルな視野と広い心を育みます。

国立小学校初の「国際バカロレア認定校」

「国際バカロレア初等教育プログラム（PYP：Primary Years Programme）」認定校として、教科の枠をこえたプログラムを提供。1年生から探究した内容を発表する機会も設け、自主性や探究心を伸ばしていく。本校はPYPと学習指導要領を融合した教育課程の開発に取り組む「教育課程特例校」である。

「国際学級」で国際社会でも活躍できる心と学力を育成



3～6年生を対象に「国際学級」を設置。個々の能力に応じて生活面と学習面の指導を行い、日本の学校教育や伝統・文化への適応・理解を深める。同時に、海外での生活や学校の様子などを一般学級の児童に伝える機会も設けることで、一般学級の児童と互いに良さを認め、伸ばし合う。

体験を重視した行事で「子どもたちの健やかな成長」を促す



4～6年生の移動教室（宿泊学習）では、現地の講師を招いての体験活動を取り入れている。5・6年生は臨海学校を実施して、仲間との絆を深め心身ともに逞しく成長する。また、縦割り活動「生活団」では畑で野菜作りの活動をしたり、年1回の遠足に行ったりするなど、学年の枠を超えて支え・学び合うことから「もうひとつのクラス」と呼ばれている。

歴史ある国際学級で帰国生が楽しく学んでいます。



校長 青山 直志

本校は昭和41年からユネスコの「国際理解と国際協力のための教育」共同学校として研究を進め、44年には帰国児童教育学級を開設しました。現在は、3～6年の各学年に「ゆり組」という国際学級を設置し、海外より来日・帰国した子どもたちが楽しく学んでいます。今後は、国際学級と一般学級の子どもたちが互いに刺激し合い協働する環境をさらに充実させます。世界の異なる文化を理解できるような学習の場を拡大することで、グローバル社会において将来活躍できる子どもたちの育成を目指しています。

入試日程・概要

入試日程（1年生）

募集要項購入……毎年9月 ※外部サイトより申し込み
第1次選考（抽選）……10月中旬
第2次選考（総合調査）……11月下旬

編入

3～6学年対象の「国際児童学級」の募集は年2回（4月・9月）実施。ただし、国際学級の定員を越えた場合は募集を行わない場合あり。1、2学年は年に1回（9月）一般学級への編入学調査を実施。

東京都立 立川国際中等教育学校附属小学校

https://tachikawa-e.metro.ed.jp

〒190-0012 東京都立川市曙町 3-13-15
+81-42-524-3903（代表） +81-42-526-7075（附属小）

東京都立小・中・高の12年間一貫教育校で「自立」の心を伸ばします。

児童・生徒一人ひとりが持つ資質や能力を最大限伸長させると共に豊かな国際感覚を養い、世界で活躍し貢献できる力を育みます。

教育課程特例校として「一歩進んだ英語教育」を提供

中学校・高等学校までの一貫教育の利点を生かし、外国語の活用力を着実に向上。小学校第1学年から英語の授業を週4時間実施。2クラスを習熟度別に4クラスに分ける少人数指導で、外国人講師と共に「聞く・読む・話す（やり取り・発表）・書く」の基礎から学ぶ。海外姉妹校との交流活動も積極的に推進。

文理を融合した「リベラルアーツの学び」



「豊かな心を育む体験活動の充実事業」実施校として自らの感覚や行為により実感・体感する多様な体験機会を提供。児童・生徒の積極性や協調性、コミュニケーション力や他者理解、興味・関心や感性など、豊かな心の育みにつなげていく。リベラルアーツを実施する本校では、身近なものをテーマに科学の不思議な現象を楽しく学べる体験を実施。

卒業20年後を見据えた「キャリア教育」

国際社会の一員として「どのように社会に関わっていきたいか」「どのように関わっていくべきか」を考える価値観を形成。多様な交流や体験活動を通じて自分のよさや得意なことを見つけ、自分の果たすべき役割を知り、協働する力を伸長。夢や希望を実現するために、自己決定できる力を育成する。



逆向き設計のデザインで「考える人」「伝える人」「行動する人」を育てます。



校長 横田 雅博

私たちの教育の究極の目的は「自立」です。教育の理想を達成するために必要な教育内容や教育方法を、教育理念と生徒の将来像から俯瞰し、逆向き設計でデザインしています。本校では、知育・徳育・体育の調和の取れた育成を目指し、本校で学ぶお子さまが人格を陶冶し、自立した学習者となって、勇気をもって自ら道を切り拓き、より広い世界へ羽ばたいてほしいと考えています。本校で身につけた資質・能力を思う存分に発揮して、卒業後も学び続け、より良い世界の構築に貢献してほしいと期待しています。私たちも常に学び、全力でお子さまと関わります。

入試日程・概要

「海外帰国・在京外国人児童枠」募集
抽選と適性検査にて決定します。

第1次（抽選）……10月中旬
第2次（適性検査）……11月上旬
第3次（抽選）……11月上旬

学校説明会日程

本校のウェブサイトをご確認ください。

東京農業大学稲花小学校

https://www.nodaitoka.ed.jp/

〒156-0053 東京都世田谷区桜 3-33-1
+81-3-5477-4115 toka@nodai.ed.jp

毎日の英語授業と多様な体験学習で、「生涯につながる力」を伸ばします。

「3つの心（感性・探究心・向上心）」と「2つの力（コミュニケーション力・体力）」の向上を通じて人生を生き抜く「冒険心」を育成します。



教育指標「10の能力」に基づいた学習指導計画

各教科の知識・技能だけでなく、「興味・関心」「想像力」「問題解決能力」をはじめとする「10の能力」が身につくようカリキュラムを構成。

※詳細は当校ウェブサイトをご覧ください。

全国の施設で充実した「体験学習」

「厚木キャンパス」、「北海道オホーツクキャンパス」、「伊勢原農場」、「富士農場」や「宮古亜熱帯農場」など日本各地にある東京農業大学の施設を活用し、多様な体験型学習を実施。子どもたちが主体的に関わり「なぜ？」「どうして？」と考え、深く理解することを重視。体験を通じて「10の能力」の育成を促進し、考える力と学びの基礎力を向上させる。

毎日の英語授業で段階的に英語を習得

ネイティブの外国人講師による「英語」の授業を1年生から毎日実施。1クラスを2グループに分け、「英語で感じ、考え、表現する力」を育成し、自分の思考を英語で伝える能力の獲得を目指す。家庭での反復学習時や長期休暇中にも取り組めるようオンライン教材も活用。また、毎日の給食は各国の食文化を学ぶ機会と位置づけ、日本の郷土食や行事食だけでなく、多国籍のメニューも提供。

「生きる力」を育む教育・環境をご用意しています。



校長 杉原 たまえ

135年の伝統と歴史がある東京農業大学が扱う「農学」は、「自然・食・地球環境」をテーマとし、人々の生活に身近で生きていくために大切な内容を扱っています。その学びは、小学校教育にも生かせると考え、2019年4月に本校を開校しました。大学のキャンパスや全国にある実験・実習施設には、専門的な設備や人的資源が豊富にそろい、多くの卒業生と連携している企業もあります。それらを活用することで、子どもたちが「生きるために必要な力」を育くむ教育が実現できると考えています。小学校の名前に含まれた「稲花」は、東京農業大学の「大学の花」でもあります。子どもたちが1本の穂に 200粒近い「コメ」を実らせる稲のように、さまざまな力と可能性を育んでいくことができたらという願いが込められています。

入試日程・概要

入試日程	出願期間……10月上旬　試 験 日……11月上旬 事前面接……10月中　合格発表……11月上旬
転入・編入	本校ウェブサイトをご確認ください。

学校説明会日程

本校ウェブサイトをご確認ください。

ローラス・インターナショナルスクール・オブ・サイエンス

https://www.laurus-school.com/ja

〒108-0014 東京都港区芝 4丁目1-30 芝国際ビル 7-10階
+81-3-6722-6310

**日本で唯一のサイエンスインターナショナルスクール
プリスクールから高等部までの一貫教育**

少人数精鋭による探究型・プロジェクトベースのカリキュラムで、グローバルに活躍できる人材を育てます。

イノベーターを育成する「理系に強い教育」

21世紀において、子どもの潜在能力を最大限に引き出すために不可欠なSTEM教育。早いうちから実験や探究型学習を通してサイエンス思考へと導く。

国語／日本語の授業も充実

本校独自の「STEMカリキュラム」と「ケンブリッジ国際カリキュラム」

CAMBRIDGE International Education
Cambridge International School

科学の視点でSTEM分野での競争力を身につけさせると同時に、バランスの取れた教育を提供。独自のカリキュラムと学習アプローチは、クリティカル・シンキング、情緒・社会性、健康な身体を育む。



一人ひとりに合わせたプロジェクトベースの学習と指導



教室での授業に加え、サイエンスや芸術など生徒が情熱を持つ分野を探究する機会とリソースを提供。生徒一人ひとりの興味や好奇心に沿ったプロジェクトに取り組めるよう、メンターシッププログラムやさまざまなアクティビティを用意。

未来のイノベーターを育成
日本でも数少ない ケンブリッジ大学国際教育機構（ケンブリッジインターナショナル）認定校



校長 Donna van Heyningen

本校は、日本で唯一の「サイエンス・インターナショナルスクール」として、最新鋭の施設を有し、各分野のプロフェッショナルである教員たちが生徒たちを成功へと導いています。2025年9月には高等部が開校し、IGCSE・A-Levelsに向けた学習に向けスタートしました。カレッジカウンセラーもおり、海外大学進学に向けて羽ばたく生徒を全力でサポートします。

入試日程・概要

新 学 期：9月
試験内容：学力考査・保護者面接
※中高等部はエッセイもあり
初 等 部：10月上旬　中高等部：個別考査

3月で卒園したお子さまは、新学年が始まる9月まで初等部で行われる「準備コース」に参加し9月を迎える。



学校説明会日程（予定）

初 等 部：5～6月に翌年9月入学対象の説明会を実施
中高等部：11～5月に翌年度入学対象の説明会を実施
いずれも日程が合わない場合は個別に実施。スクールツアーをご予約いただき本校にお越しください。

転入・編入

随時。まずは、ご入学希望の学年に空きがあるかお問い合わせを。

Springが海外生・帰国生を歓迎する学校に聞きました。

サレジアン国際学園小学校



久保 敦 副校長

海外生活での「日本人としての素養」や「日本語の育み方」

日本語とともに、日本の文化的背景や価値観を理解することが大切です。日本人としてのルーツや伝統は、日本の季節行事や食文化などから親しむことができます。特に幼児期は家庭での日々の暮らしが、日本人らしさや日本語力を育む重要な役割を担います。読み書きを無理に教えず、会話や絵本を楽しみながら、「なぜ？」「どうして？」という疑問に一緒に向き合ってください。日本語で気持ちや考えを表す力が、将来の学びの土台になります。異文化と比較することで、日本人らしい思いやりや感謝の心にも目を向けましょう。

幼児期の海外生活で留意すべきことと、「英語力の育み方」

幼児期は、言葉だけでなく、人との関わり方や物ごとへの興味、考える力の土台が育つ大切な時期です。英語の習得そのものを急ぐよりも、子どもが安心して生活し、さまざまなことに興味を持てる環境づくりを意識しましょう。英語力を育むうえでは、例えば公園で見つけた虫について親子で調べる、買い物をしながら数や色を英語で表現する、現地の友だちと遊ぶなど経験を積みましょう。単なる知識としてではなく、さまざまな人と関わり自分の考えを伝える中で英語力を育むこと、そして周囲の子どもと英語力を比較するのではなく、「学ぶことの楽しさ」を一緒に味わっていただきたいと思います。



サレジアン国際学園小学校

啓明学園初等学校



夏坂 真澄 校長

海外生活での「日本人としての素養」「日本語の育み方」

言語の習得は、ことばに触れる時間の量と質に関わります。いろいろな人と日本語で会話する時間を多く持つこと、そして本をたくさん読むことが大切です。

幼児期には日本の童謡を聴かせ、歌詞の意味を考えることが良いと思います。日本の童謡は美しい日本語であり、そして日本人の感性が凝縮されています。

「幼児期の海外生活で留意すること」と「英語力の育み方」

抽象的な思考ができるようになり、「思考言語」として確立するのは10～12歳です。この年齢までに複数の言語を中途半端に学ぶと、いずれの言語も母語のレベルに達しない「セミリンガル」になりかねません。「思考言語」を何の言語にするのかを決め、その「思考言語」を学ぶ時間を多く確保することが必要です。

赤ちゃんが最初は「聞く」だけから「話す」ようになるのと同様に、言語の獲得は、聞く→話す→読む→書く、というステップですすみます。日本語を「思考言語」とする場合、10歳くらいまでは、英語については「聞く」「話す」を中心に学ぶことが良いでしょう。

ローラス・インターナショナルスクール・オブ・サイエンス



Donna van Heyningen 校長

コミュニケーションとアカデミックな学びのための英語を

インターナショナルスクールで学ぶためには、日常会話で使う英語力だけでなく、授業を理解し、自分の考えを伝えるためのアカデミックな英語力を身につけることが大切です。日頃から英語で本を読んだり、興味のあるテーマについて調べたりしながら、新しい語彙や表現に触れましょう。また、学んだ内容を自分の言葉で説明し、意見を伝える練習も効果的です。こうした積み重ねが、専門的な情報を読み解く力や、複雑なテーマについて考える力、批判的思考力、リサーチ力の向上につながります。将来、国内外の大学で学び、STEMやアントレプレナーシップなどの分野で活躍するためにも、英語を使って学ぶ習慣を身につけていきましょう。

昭和女子大学附属昭和小学校



前田 崇司 校長



国際コース長
近藤 真司 先生



探究コース長
工藤 豪 先生

海外生活での「日本人としての素養」や「日本語の育み方」

まずは正しい日本語を親が話すことです。言語は、アイデンティティであり、その国を象徴する大切な文化です。親御さんが正しい日本語を使い、子どもの目を見て話しかけてあげてください。家庭では、会話や読み聞かせを大切にし、自分の考えや気持ちを日本語で表現する機会を積極的につくりましょう。また、日本の伝統行事や季節ごとの文化に親しみ、日本のよさを知ることも重要です。異文化を尊重しながら、自国の文化にも誇りをもつことが、将来、国際社会で活躍するための大切な基盤となります。

「幼児期の海外生活で留意すべきこと」と「英語力の育み方」

幼児期は、体験を通して言葉を習得していきます。また、豊かな感性やコミュニケーション能力を育む大切な時期です。海外生活では、現地の友だちとの遊びやさまざまな体験を通して英語に親しむことが重要です。英語を話すことへの自信を育むためには、間違いを恐れずに表現できる環境づくりが欠かせません。家庭では日本語も大切にしながら、子どもの興味や関心を尊重し、二つの言語を豊かに育んでいくことが望まれます。

帰国に向けた準備・帰国時のサポート方法

啓明学園初等学校

夏坂 真澄 校長

- 日本語力をあげておく。
- 日本で話題のアニメなどを観ておくなど、帰国後の子どもの社会に溶け込むベースを作る。
- 帰国後には、毎日学校で楽しかったことや、大変だったことなどを話し、保護者と子どもが同じ気持ちで生活になじんでいこう。

帰国生の保護者が作成した「帰国生のためのサポートブック」をご参照ください。

昭和女子大学附属昭和小学校

前田 崇司 校長
国際コース長 **近藤 真司** 先生
探究コース長 **工藤 豪** 先生

- 日本語での読み書きや学習習慣を少しずつ身につける。
- 海外で培った語学力や多様な価値観を大切にする。
- 帰国後の英語力の保持向上には、保護者による積極的な働きかけと地道な努力が必要であることを、保護者が理解する。

日本の学校生活がどういうものかを親子で話してみましょう。

日常会話と、日本語で学習できることは別の力です。

サレジアン国際学園小学校

久保 敦 副校長

- 帰国が見えてきた段階で、進学先の学校に関する情報を集めておく。
- 海外で通っていた学校の成績表や在籍証明書、学習した内容がわかる資料などを整理しておく。
- 「英語力を伸ばす」と「日本語で学びを深める」ことは、相反するものではないことを意識する。英語力と並行して、日本語での読書や会話、学年に応じた漢字や文章の読み書きにも、無理のない範囲で取り組む。

一時帰国時やオンラインで情報収集しましょう。

ローラス・インターナショナルスクール・オブ・サイエンス

Donna van Heyningen 校長

- 一時帰国のタイミングで、関心がある学校の行事やスクールツアーに参加する。
- 学校見学することで、納得して志望校を選ぶ。


ローラス・インターナショナルスクール・オブ・サイエンス


昭和女子大学附属昭和小学校


啓明学園初等学校

特集 海外大学進学

～海外生・帰国生必見！日本人のための海外大学進学～

第6回 オーストラリア編

アメリカ、イギリス、カナダに続き、今回は南半球の教育大国「オーストラリア」をご紹介します。世界に高く評価される研究水準と、多様性を尊重する開かれた環境に惹かれ、各国から意欲ある留学生が集まっています。学位の取得だけでなく、実社会につながる学びとグローバルなキャリアへの確かな道筋があることも魅力です。将来の人生設計を広い視野で考えるための選択肢として、ぜひご一読ください。

第1回入門編 はこちら



取材協力：Australian International School（シンガポール）
iaeグローバルジャパン株式会社（シドニー大学公式留学エージェント）
ワイエー留学

なぜ、オーストラリアの大学なのか

オーストラリアの魅力は、アジア諸国をはじめ世界各国から多くの留学生が集まり、比較的治安が良い環境のもと、多様な価値観に触れながら学べることです。また、卒業後の就職や永住権の取得など、将来の選択肢についても視野にいれることができます。



- **世界トップクラスの教育水準**
「Group of Eight（オーストラリア主要8大学）」をはじめ、世界大学ランキングの上位100校にランクインする大学が複数あり、質の高い教育を受けられる。
- **学士課程は基本3年間**
日本やアメリカの4年制大学とは異なり、イギリスと同様に入学直後から専門科目を集中的に学ぶ。多くの学部が3年間で卒業できるため、学費・生活費を抑えられる。
- **大学の公式出願窓口（エージェント）を通じた出願が可能**
留学生の大半がエージェント経由での出願。書類の不備などを未然に防ぎスムーズに出願を進めやすい。
- **透明性が高い合格基準**
成績および英語力の合否基準が明確で、出願前から合否を予測しやすい。
- **柔軟な入学時期**
主に2月および7月に入学する。各国の高校卒業時期に合わせて入学時期を選びやすい。
- **学生ビザでも就労（アルバイト）が可能**
学生ビザでも、学期中は就労時間の上限内でアルバイトができ、大学の休暇期間中は原則として時間制限なく働くことができる。
- **卒業後の就労ビザ制度（卒業生ビザ）が充実**
一定の条件を満たせば、卒業後に就労可能なビザを申請でき、将来的に永住権を目指すことが可能。

※ビザやアルバイト・就労に関する最新情報は、必ず関係各所に確認してください。

- **日本との時差が少ない**
時差が0～2時間程度で、日本との連絡が取りやすく、オンラインでの就職活動や面接も進めやすい。

国・公立大学

国内には40校以上の大学があり、そのほとんどが州立・公立大学です。留学生を保護する法律なども国レベルで整備されており、大学教育の質が高い水準で保証されています。

世界大学ランキング2027 はこちら QS THE

オーストラリアの主な大学

世界大学ランキング100位以内（THE、QS）
※「第1回入門編」より抜粋。



オーストラリアが世界に誇る「Group of 8」

オーストラリアを代表する研究・教育水準の高い8大学は、「グループ・オブ・エイト（Group of 8）」と呼ばれ、アメリカのアイビーリーグやイギリスのラッセルグループに相当する存在です。この8大学は、国内の研究助成金や産業界からの研究資金の約7割を獲得しており、論文の引用数や研究の影響力でも国内外で高い存在感を示しています。

オーストラリア国立大学（ANU）	キャンベラ	オーストラリア唯一の国立大学。歴代ノーベル賞受賞者を多数輩出。政治学や公共政策、国際関係学など。
メルボルン大学	メルボルン	大学ランキングで国内のトップを争う名門。2番目に古い。医学、法学、ビジネス、教育など。
シドニー大学	シドニー	オーストラリア最古の大学。政財界のリーダが多い。就職ランキング上位。医学や法学など。
ニューサウスウェールズ大学（UNSW）	シドニー	起業家精神や産業界との提携が有名。エンジニアリングやテクノロジー、ビジネスなど。
クイーンズランド大学（UQ）	ブリスベン	科学・バイオテクノロジー・医学・環境学分野の研究実績。医学やバイオ、環境学、農学、海洋生物学など。
モナシュ大学	メルボルン	オーストラリア最大級の大学。マレーシアなど海外キャンパスも展開。薬学・薬理学、教育学など。
西オーストラリア大学（UWA）	パース	ノーベル生理学・医学賞受賞者も輩出。地質学、資源エネルギー、海洋学、医学など。
アデレード大学	アデレード	歴史ある名門校で、ノーベル賞受賞者を輩出。歯科、航空宇宙工学、農学、ワイン醸造学など。



シドニー大学
（画像提供：iaeグローバルジャパン）



クイーンズランド大学 セントルシア・キャンパス
（画像提供：ワイエー留学）

出願書類・資格

オーストラリアの大学では、イギリスと同様に3年間で学部を修了します。日本の高校を卒業した場合には多くの場合、大学進学準備コース（ファウンデーションコース）を経て大学に出願します。各大学のサイトには、必要な成績や英語資格試験のスコアが公表されているので、事前に確認しましょう。

- オーストラリアの現地校で取得するATARのほか、国際バカロレア（IB）、国際A-Lelvels、アメリカの高校卒業資格とAPなど。

ATAR（Australian Tertiary Admission Rank）とは
ATARは、各州・準州の高校最終学年（Year 12）の成績に基づいて算出される。ニューサウスウェールズ州ではHSC（Higher School Certificate）、ビクトリア州ではVCE（Victorian Certificate of Education）など、州ごとの教育課程の修了試験結果。大学の合否判定基準において最も重要な指標。各大学が最低合格ラインを設定している。

- 多様な進学ルート：
  オーストラリアの高校卒業資格、国際バカロレアや国際Aレベル、アメリカの高校卒業資格とAPなどから直接出願可能。日本の高校を卒業した場合も、英語力や成績が入学基準に届いていなければ、大学進学準備コース（ファウンデーションコース）などを経て大学に進学することが可能。
- 英語スコア：
  一般的にはIELTSを採用。明確な最低基準が大学のサイトで公表されている。TOEFL iBTの場合、オーストラリア用の「TOEFL for Australia」が必要。
- 志望動機書（エッセイ）などが不要：
  奨学金の申請や、医学部などを除き、エッセイや推薦状、課外活動などの提出が求められないケースが多い。

出願・合格までの一般的なスケジュール

出願の年間タイムライン

オーストラリアの場合、2月入学と7月入学があります。以下は2月入学のケースをご紹介します。

入学1年前（2〜4月）（翌2月入学の場合）

- 志望大学と学部の選定
- 大学出願窓口のエージェントへ相談
- 英語資格試験を受験、スコアを把握、目標スコアの対策

6〜8月ごろ

- 出願提出
- 条件付き合格
- 英語資格試験スコア提出

10〜12月以降

- 合格後の手続き
- ビザ申請

オーストラリアの大学は、一斉に合否判定が出るのではなく、出願をした順番に合否が確定する「ローリング方式」です。合否結果を長期間待つ必要がないため、準備が出来次第出願を開始しましょう。

奨学金など

多くのオーストラリアの大学では、出願時に学業成績に基づく授業料の一部免除の審査が自動的に行われます。一方、高額な奨学金や、授業料全額免除などについては、別途の申請や志望理由書の提出が必要です。

また、日本をはじめとするアジア諸国の留学生を対象にした奨学金制度もあります。大学によっては入学審査と同時に奨学金の対象となるか審査されることもあります。

日本の奨学金も活用しよう

- JASSO
- トビタテ留学ジャパンなど

第5回奨学金編はこちら

実際に高校では、大学進学に向けてどのような取り組みをしているのでしょうか。

進路指導の先生に聞きました。



Australian International School（シンガポール）
Head of Careers **Tamana Chanrai-Hills** 先生

■ 高校3年間の過ごし方

学業と人格の両面で大きく成長できる高校時代には、「挑戦すること」を心がけてください。自分の強みや関心を理解し、その分野で自分の可能性を最大限に広げるように努めましょう。

大学での専攻分野だけでなく、大学の環境や卒業後にどのようなライフスタイルを希望しているかを親子で話し合うことが大切です。進学の目的や将来の方向性を明確にすることで、大学選びや出願に向けた準備も具体的に進めやすくなります。

- 学習環境：
  少人数制のクラスがある小規模な大学か、多様な学部や研究分野を持つ大規模な総合大学か。
- キャンパスの立地：
  伝統ある独立したキャンパスか、大都市の中に位置する都市型キャンパスか。
- 実践的な学び：
  産業界との連携やインターンシップ、ビジネスと学業を組み合わせたプログラムなどが充実しているか。
- 将来の進路：
  卒業後は就職を希望するのか、大学院への進学を考えているのか。

■ 奨学金について

オーストラリアの大学では、学業成績優秀者を対象としたものや経済的支援を目的としたものをはじめ、学部独自の奨学金、グローバル・リーダーシップ・プログラム、スポーツ分野で優れた実績を持つ学生を対象としたものなど、多彩な奨学金制度が設けられています。入学要件や締切日は大学によって大きく異なるため、早期からのリサーチと審査基準をもとにした計画的な準備が不可欠です。

■ オーストラリアの大学を志望する生徒とご家族へのアドバイス

進学準備をスムーズに進めるためには、将来へのビジョンを親子で話し合い明確な目標を作ることが大切です。



オーストラリアの大学の多くは、2月に学期が始まり、11月に終了します。本校はオーストラリアの学校暦を採用しているため、現地の大学に出願しやすいですが、5・6月に卒業する北半球カレンダーの高校に通っている場合には、出願・入学時期に注意しましょう。

本校のキャリア・カウンセラーは、生徒の皆さんと密接に連携しながら、各大学の入学要件、ATAR（オーストラリアの大学入学選考で用いられる学力指標）の換算方法を確認しながら、オーストラリア各州の出願ポータルや大学独自の出願システムを活用して、出願スケジュールを一貫して管理しています。進学先の選定から出願まで、学校の進路指導の先生と積極的に相談しながら、一つひとつ着実に準備を進めていきましょう。

オーストラリア留学の担当者に聞きました。



ワイエー留学
Director **渥味 涼子**氏

■ 高校時代にできること

大学進学はゴールではなく、将来への一歩です。自分の興味や適性を知り、卒業後の仕事や生活も見据えて、自分に合う進路を見つけましょう。

- 「好き」と「得意」を見つけよう
  将来の目標が定まっていなくても焦らず、さまざまな科目で得意分野や興味を探しましょう。読書や課外活動、職業体験も新たな可能性を知る機会です。
- 多様な大人や周囲の人と話そう
  異なる経験や価値観は、思いがけない職業や進路との出会いにつながります。同年代との交流だけでは視野は広がりません。家族や周囲の人と仕事について話してみましょう。多くの可能性を知ることで、納得できる進路選択ができるでしょう。
- 英語力と成績を着実に伸ばそう
  海外生・帰国生でも、英語力のスコアが伸び悩むケースは少なくありません。早めにIELTSなどを受験し、スコア向上を目指しましょう。また、理数系科目の履修など、志望学部の入学条件を確認し、計画的に準備しましょう。
  ※Group of 8などでは6.5～7.5程度、詳細は各大学・学部でご確認ください。
- 大学ごとに異なる奨学金の条件を早めに調べよう

■ 卒業後の就職や永住権も視野に

オーストラリアでは、大学卒業後に永住権取得への道が開かれます※。進路選択では、大学の学びだけでなく、卒業後にオーストラリアで就職する可能性や永住権についても検討すると良いでしょう。

世界的にビザ発給の厳格化が話題となっています。オーストラリアも同様ですが、18歳以下の留学生や真摯に大学進学を目指す学生にとっては、必ずしも過度に悲観する状況ではありません。正式な資格を持つ移民法の専門家と適切な準備がを進めることが大切です。※政府の技能職業リストなどに基づく条件を満たす場合。

■ 具体的な大学生活も想像しよう

多くの大学生は、学生寮や学生向けアパート、シェアハウスなどで自立した留学生活を送ります。学生ビザでのアルバイト※は原則、授業期間中は2週間で48時間まで、大学所定の休暇中は時間制限がありません。学業と両立することができれば、生活費を補うだけでなく、英語力や社会経験を得る機会にもなります。将来希望する業界でのアルバイトやインターンシップもすることで、学業で得た知識を仕事に生かし、卒業後の就職活動にも役立つでしょう。


オーストラリアの高校

※全国最低賃金は2026年7月時点で時給26.44豪ドル。実際の時給は年齢・職種・雇用形態などで異なる。

■ オーストラリアの大学を志望する生徒とご家族へのアドバイス

オーストラリアの大学には多様な学問分野や進学ルートがあり、目標への道は一つではありません。大学での学びや生活、卒業後の仕事を見据え、自分らしい未来につながる進路を見つけてほしいと思います。

オーストラリアの大学の魅力を聞きました。

シドニー大学公式留学エージェントに取材しました。



シドニー大学公式留学エージェント
iaeグローバルジャパン株式会社（留学ネット）
留学カウンセラー **國府 恵子**氏

Q オーストラリアで学ぶ魅力を教えてください。

A オーストラリアの大学に進学する魅力は、世界水準の教育を受けられることに加え、多文化社会で国際感覚を養い、自分の可能性を広げられることです。多くの大学が国立大学のため、国の制度に基づく厳格な質保証のもとで運営されており、高い教育水準が維持されています。

なかでもシドニー大学は、QS世界大学ランキング2027で世界28位にランクインした、オーストラリアを代表する名門大学です。幅広い専攻分野と充実した研究環境を備えています。また、大学があるシドニーは南半球最大の国際商業都市です。世界中から人々や企業が集まる環境で多様な価値観に触れる経験は、高い英語力や主体性を育み、将来のグローバルキャリアの強みとなるでしょう。

Q 新入生・留学生へのサポート体制は

A シドニー大学では、学習支援、健康・メンタルヘルス相談、キャリア支援、住居探しなど、幅広くサポートする体制が整っています。新入生向けプログラムや先輩学生と交流できるピア・メンタリングの機会もあり、留学生が安心して大学生活を始められるよう支援しています。

また、日本人学生を対象に、授業料が20%免除される奨学金制度を設けています。留学にかかる経済的負担を軽減できる点も大きな魅力です。

高校卒業後に直接入学の条件を満たさない場合は、Taylors College Sydneyが提供する「University of Sydney Foundation Program」を利用する方法もあります。大学で必要な英語力やアカデミックスキルを身につけ、所定の条件を満たすことでシドニー大学への進学を目指すことができます。

Q 日本人の高校生・ご家族へのメッセージ



A 海外大学進学はハードルが高く感じられるかもしれませんが、オーストラリアには「進学準備コース」や「英語コース」など、個々の学力や英語力に応じた進学ルートが整っています。また、世界150ヵ国以上から集まる留学生との出会いや国境を越えたネットワークは、将来にわたるかけがえのない財産になるはずです。

海外進学は学位取得にとどまらず、自立心を育み自身の可能性を広げる貴重な機会です。ぜひ早い段階から情報収集を始め、ご本人の目標やご家族の希望に合った進学プランを見つけてください。

オーストラリアで学ぶ日本人学生に聞きました

クイーンズランド大学 卒業



English as an International Language および Media and Digital Cultures 専攻
Ichika さん

日本の公立小・中学校、私立高校を経て、
オーストラリア・ブリスベンIES CollegeのFoundation Year Program（大学進学準備コース）を卒業

将来のキャリアや人生の選択肢を広げたいと考えたことが、海外大学を目指すきっかけでした。進学先としてオーストラリアを選んだ理由は、大学の学士課程が3年間であることや、気候・地理的に住みやすそうな環境に惹かれたからです。

日本の高校で学んでいない科目を補うため、オーストラリアの大学準備コース（ファンデーションコース）を経由して大学へ進学するルートを選びました。ファンデーションコースに進学するために、IELTS 5.0以上のスコアと高校3年間の成績を上げるよう努力しました。

2019年	自分で調べるだけでは限界を感じ、留学エージェントや海外留学予備校に複数相談。希望・適性を理解し、オーストラリアへの進学を決意。 11月：IELTS受験　12月：ファンデーションコース出願
2020年	1月：ファンデーションコース合格（コロナによりコース延期） 3月：日本の高校卒業
2021年	1月：ファンデーションイヤープログラム（大学進学準備コース）に進学 （当初はコロナのためオンライン授業）
2022年	3月：オーストラリアへ渡航、対面授業 6月：ファンデーションコース卒業、大学出願・合格 7月：クイーンズランド大学入学

■ オーストラリアの大学を選んだ理由

大学選びでは、立地や環境に加え、興味があり将来の仕事につながりそうな専攻を重視しました。大学の授業では、SNSで架空のビジネスを運営する実践的なグループワークや、数多くのプレゼンテーションを通じて、自分の意見を伝える力を養うことができたと思います。卒業後は、専攻に関連するメディアやグローバル・マーケティングの分野で経験を積み、スキルを磨きたいと考えています。

■ 海外大学を目指す中高生へのアドバイス

なぜその国で学びたいのか、何を学び、何を得たいのかが明確であれば、留学中もモチベーションを保ちやすいと思います。留学の準備には想像以上に時間がかかります。オーストラリアの大学に興味を持ったらすぐに情報収集を始め、できることから準備しましょう。

大学では英語力や学力に加え、集中力、継続力、精神力も大切だと実感しました。初めて暮らす国では、わからないことをそのままにせず、人に助けを求めることも大切なライフスキルだと思います。力を貸してくれる人は必ずいるので、勇気を出して一歩を踏み出してください。

次回は「シンガポール編」です。
どうぞお楽しみに。

あわせて
ご一読ください ☞

英語で学士を取れる日本の大学

Studying in Japan

小中高留学専門

ワイエー留学
オーストラリア

次の学びの舞台を、オーストラリアへ。

ワイエー留学は、オーストラリアへの小・中・高校留学と親子留学をサポートする留学エージェントです。
オーストラリア現地から、お子さまと保護者の状況に合わせた留学プランをご案内し、
保護者との連携、24時間の緊急連絡体制を重視しています。


Brisbane Boy's College
ブリスベンで名門男子校です。学生寮での手厚いケアも人気。

ワイエー留学が大切にしていること

留学は、海外の学校に通うことだけが目的ではありません。新しい環境で学び、挑戦し、自分の可能性に気づくこと。お子さま一人ひとりの個性と目標を大切にしながら、その一歩を支えていきます。

- **小・中・高校留学** …… 留学計画、学校選び、出願・渡航準備、現地での学生サポート。
- **単独留学** …… 保護者と離れて渡航する未成年の学生に対する現地生活・学校生活のサポート。
- **親子留学・家族留学** …… お子さまの学校関連の手続きに加え、同行する保護者の生活準備をサポート。
- **渡航前の準備** …… 学校・入学関連手続き、渡航前オリエンテーション、現地生活に向けたご案内。
- **渡航後** …… 学校・生活に関する相談、保護者との連携、24時間緊急連絡対応、進路相談 など

※ビザ取得は、弊社指定の認定移民書士と連携しています。

Q 留学に必要な英語力は？
A クイーンズランド州の公立校では、小学5年までは英語力の証明が不要なケースも。小学6年～中学2年は英検3級程度、中学3年は準2級程度、高校1年は2級程度が目安です。
※条件や受け入れ判断は学校・プログラムによって異なります。私立校ではIELTSやAEASなどが必要な場合もあります。

Q 自分に合った学校を選ぶには？
A 地域、英語力、将来の進路などを踏まえて候補校をご案内します。「日本語」科目を選択できる学校や、好きなスポーツができる環境など、さまざまな基準でお選びいただけます。長年の経験と知識でお手伝いします。

Q 留学準備はいつから？
A 1年～9ヵ月前にはご相談を開始しているのが理想です。最短であれば私立で4ヵ月前、公立で6ヵ月前となりますが、ビザ取得を考慮し余裕をもってお申し込みください。

イプスイッチエリアの名門女子校。
短期留学でも寮滞在が可能。


Ipswich Girls Grammer School


Hillcrest Christian College

ゴールドコーストの自然あふれるアットホームな学校。
選択科目の数が多い点が特徴。

無料オンライン説明会・個別相談

オーストラリアの学校制度、留学の進め方、必要な準備、現地サポートについてご案内しています。ぜひお気軽にご相談ください。

個別相談　無料相談受け付け中。

無料オンライン説明会の最新日程・お申し込みはこちら

ワイエー留学 Y.A. EDUCATION AND MIGRATION SERVICES
https://ryugakuouen.com/
無料相談はこちら https://ryugakuouen.com/contact/
https://lin.ee/iSwrRFU（新規ご相談もLINEでも受け付け可）

～大切な母語の発達～

「バイリンガル」の育ち方

第4回



シンガポール日本人会クリニック
医師 **毛利 由佳** 先生

バイリンガルの長所とリスクとは？

グローバル化が進む今日において、子どもをバイリンガルに育てたいと考える方も多いでしょう。殊にシンガポールは多言語環境にあり、「ここに身を置くだけで日本語も英語も自然に身につく」と考えがちです。今回は、バイリンガルの長所と潜在的なリスク、そして高度な言語力の習得についてお話しします。

バイリンガルには、さまざまな長所があります。

1. 認知能力：脳内で言語スイッチを頻繁に切り替えるため、情報処理力やマルチタスク力、問題解決力、柔軟性が高まる。
2. 多角的な視点：言語や文化の違いを体感しやすく、物事を多角的に捉える思考力が育まれやすい。
3. 思考力・推理力：複数言語を運用する過程で、論理的思考や推論の力が強化される。
4. 言語力：脳の発達過程の違いから、第3言語の習得力向上や表現力が豊かになる。
5. 健康面：認知症発症の遅延や、脳卒中からの高い回復率を示す研究結果がある。

ただし、これらの長所は両言語がバランスよく育ってこそ得られるものです。一方でバイリンガルで注意すべきリスクが「ダブルリミテッド（セミリンガル）」です。言語能力は、日常会話に用いる「生活言語能力（BICS）」と、教科学習や抽象概念の理解に必要な「学習言語能力（CALP）」に大別されます※。「ダブルリミテッド」とは、母語（例：日本語）と第二言語（例：英語）の双方が「BICS」の水準にとどまってしまう状態を指します。

※BICS：Basic Interpersonal Communicative Skills、CALP：Cognitive Academic Language Proficiency

どちらの言語も十分な時間・量に触れられないまま「ダブルリミテッド」に陥ると、次のような問題が生じます。

- 発音は良く日常会話は流暢だが、双方の言語で複雑な表現が難しい
- 母語と第二言語を混ぜても、抽象度の高い内容を論理的に語れない
- 繊細な感情を言語化できず、情緒不安定になりやすい
- 将来、業務上の高度な意思疎通に支障をきたす

母語を「CALP」へ引き上げる重要性

母語は乳幼児期に自然に獲得しますが、学校や家庭で使う機会が減ると急速に失われることがあります。10歳頃までは第二言語を容易に吸収できる反面、母語の喪失も進みやすいです。だからこそ、この時期に母語を「CALP」レベルへと引き上げておくことが不可欠です。母語で年齢相応の抽象概念をしっかり理解する土台ができれば、母語の思考力に引き上げられる形で、第二言語の高度な運用能力も無理なく伸ばしやすくなります。

広告



インターナショナルスクールが質問にお答えします。

スタンフォード・アメリカン・インターナショナルスクール

Stamford American INTERNATIONAL SCHOOL

はじめてインターナショナルスクールを検討する際には、さまざまな疑問が浮かぶことでしょう。日本人をはじめ世界各国からの生徒が学ぶスタンフォード・アメリカン・インターナショナルスクールが、保護者の皆さまの質問にお答えします。

Q はじめてのインターナショナルスクール。学校に馴染めるか心配です。



在校生より スタンフォードでは、先生が友だち作りのきっかけをつくり、新入生一人ひとりが自分の居場所を見つけられるようサポートしてくださいます。入学当初は私も不安でしたが、少しずつ英語に自信がつき学校に馴染んでいきました。新しい発見やチャンスにあふれるスタンフォードに入学して、本当に良かったと感じています。

先生より 英語を母語としない新入生の皆さんが、自分の居場所を見つけられるように日々サポートしていきます。入学当初は身振り手振りも交えながら、英語力や状況に応じて丁寧に支援します。具体的には、次のような取り組みを行っています。

- 翻訳ツールや視覚教材を活用したコミュニケーション支援
- 授業や学校生活で必要な英語力を伸ばす「第二言語としての英語(EAL)プログラム」
- 上級生が自身の経験を生かして新入生をサポートする「日本人生徒サポート制度」

Q 対象年齢と入学手続きについて教えてください。

本校は、生後18ヵ月から18歳までを対象とする、幼・小・中・高一貫校です。キャンパスは、幼児を対象とする「アーリー・イヤーズ・キャンパス」と、小・中・高校生が学ぶ「ウッドリー・キャンパス」の2つがあります。

出願から入学までの流れ

1. ポータルサイトからオンラインで出願、出願料の支払い。
2. 出願書類の審査・評価(英語力の確認や、ご家族との面談が行われる場合もあります)。
3. 合格通知、入学契約書に署名。
4. 必要書類の提出と学費などの納入を完了し、「ウェルカム・インフォメーション・パック(入学案内一式)」を受け取る。

Q 日本語の授業はありますか?

Grade 6〜12対象に、「日本語」を選択することができます。また、国際バカロレア・ディプロマ・プログラム(IBDP)では、「日本語:言語と文学(Japanese Language and Literature)」も学ぶことができます。

Q 大学進路指導はどのように行われますか?

高校の3年間は各段階で個別サポートを行い、各生徒の希望や適性に合った進路選択を支援します。

Grade 10	生徒一人ひとりが自分の関心や強みを発見し、将来の選択肢を広げていけるようサポート。
Grade 11	学習・進路カウンセラーが各生徒と密接に連携し、本人の志望や学業面での強み、学びたい分野、将来の可能性を考慮しながら、志望大学の選定を支援。
Grade 12	志望大学のリサーチや出願手続き。大学卒業後にどのような将来を希望しているかも話し合い、各自に合ったガイダンスを提供。

Q 他校との違いは何ですか?

先生より 本校の強みは、全ての生徒が「自分に居場所がある」と感じられる環境です。一人ひとりの興味に応じて探究できる環境があり、互いに協力・尊重し合い、多様性を受け入れる温かな校風があります。生徒の皆さんは、保護者や世界各国出身の先生たちと密接に結びついたコミュニティを実感できるはずです。学校全体で皆さんの「自分らしさ」を応援しているので、学校の仲間と新しい視点や強みを見つけ合いながら切磋琢磨できるでしょう。

教育面でも、本校ならではの特長があります。生徒一人ひとりが自分に合った進路を選択できるだけでなく、興味や目標の変化に応じて、柔軟に進路を見直すことも可能です。

- シンガポールのインターナショナルスクールで唯一、国際バカロレア・ディプロマ・プログラム(IBDP)とアドバンスト・プレイスメント(AP)※両方のカリキュラムを提供。※アメリカの大学で単位認定もされる、高度な学び。
- 75ヵ国から2,500名以上の生徒が在籍し、大規模校ならではの多様な進路選択と豊富な進学を備えている。
- AP試験では62%の生徒が最高評価にあたるスコア4または5を取得。
- IBDPでは13%が45点満点中40点以上を獲得。

日本語によるオンライン説明会
2027年1月20日(水)
15:00〜16:00(シンガポール時間)
対 象:18ヵ月〜18歳のお子さまのご家族(Pre-Nursery〜Grade 12)
お申し込みはこちら

英語によるオンライン説明会
2026年12月16日(水)
16:00〜17:00(シンガポール時間)
対 象:18ヵ月〜18歳のお子さまのご家族(Pre-Nursery〜Grade 12)
お申し込みはこちら

ご自宅からのヴァーチャル体験
キャンパス内を360°見渡せるインタラクティブにご覧ください。アーリーイヤーズ・キャンパス(Pre-Nursery〜)とウッドリー・キャンパス(Grade 1〜12)の2キャンパスの様子をご覧いただけます。

INSIDE THE SCHOOL
注目のインター校をご紹介

Hwa Chong International School

華中國際學校 Hwa Chong INTERNATIONAL SCHOOL

ホアチョン・インターナショナルスクール（HCIS）



◎ **シンガポール名門校のローカル・インターナショナルスクール※。**
※生徒の半数をシンガポール国籍・PR保持者、残りの半数を外国籍で構成されたインターナショナルスクール。

◎ **寮を完備し、生徒の可能性を開花させるきめ細やかな指導を行う。**

◎ **国際バカロレア・ディプロマ・プログラム（IBDP）を提供し、学内平均は38.3点※を誇る。**
※2025年実績。世界平均は、45点満点中29.3点。

◎ **経験豊富な日本人教師による「日本語」も履修可能（G10〜12）。**

シンガポール人も在籍する名門インターナショナルスクール

HCISは、1世紀以上の伝統と優れた教育を誇るホアチョン・スクールの系列校として2005年に創立しました。高みを目指す厳格な学びと国際的な視野に立った全人教育を提供し、シンガポールおよび20ヵ国以上の国籍の生徒たちが多様な文化・価値観を共有しています。

「一人ひとりに合った教育を」を理念に、全生徒が自身の強みと情熱を追求し、その可能性を最大限に発揮できるように導きます。総合的な学びと優れたIBの成績により、卒業生は世界各国の名門大学※へ進学を果たしています。



※イギリス（Cambridge, Oxford, UCL, Imperial College, King's College, London School of Economicsなど）、アメリカ（Boston U, Harvard, NYU, UC Berkeley UCLAなど）、オーストラリア（Melbourne, Monash, New South Wales, Queensland, Sydneyなど）カナダ（McGill, British Columbia, Torontoなど）、シンガポール（NUS, NUS College, SMU, NTUなど）、日本（国際基督教大学（ICU）、九州大学、上智大学、立命館大学、早稲田大学など）、そのほか多数。

リーダーシップを育む体験型学習

IBDPを含む独自の中高一貫カリキュラムは、強固な基礎学力と批判的思考力やレジリエンス（回復する力）、リーダーシップを育むように設計されています。

殊に体験学習が重視され、生徒は地域社会と関わりながら実社会における課題を探究していきます。奉仕活動やアウトドア学習、共同プロジェクトを通じて、自分を取り巻く世界について理解を深め、共感力や社会における責任力を養います。充実した課外活動やリーダーシップ・プログラムを通して、生徒は視野を広げ創造力も育みます。

キャンパス内にある寮「HCISレジデンス」



シンガポールのインターナショナルスクールでは珍しく、キャンパス内に寮を併設しています。寮生は移動時間を割く必要がないため、学びやスポーツ・課外活動に集中でき、友人と有意義な時間を過ごすことができます。

常駐のレジデンス・メンターが各寮生に付き、日常生活の指導やサポートを行います。メンターは楽しく活気ある寮生活のため、放課後の活動やプログラムも企画・運営します。寮は、学業の成績と人格形成を担う場であると同時に、「もう一つの家庭」のような温かいコミュニティになっています。

日本人卒業生（2023年）

山本 莉子さん

シンガポール国立大学（NUS）／NUSオナーズカレッジ※
専攻Business Administration
※NUS学部入学者の上位約6〜7%が選抜され、寮のあるカレッジで学ぶ。元Yale-NUS。

HCISは、シンガポールで著名なホアチョン・スクールの系列インターナショナルスクールで、充実したカリキュラムと経験豊富な先生方の手厚い支援が魅力でした。寮ではさまざまな国籍の寮生と寝食を共にし、多様な文化や価値観に触れることができました。部活動や体育祭などの学校行事も多彩で、文武両道での学校生活はとても充実していました。



日本人生徒のための奨学金プログラム 出願受け付け中

- Grade10〜12の3年間、授業料と寮費を最大全額までカバーする奨学金
- 出願締め切り：2027年3月 1日（月）
- 奨学金試験日：2027年3月22日（月）

詳細・お問い合わせはこちら ✉ scholarships@hcis.edu.sg

360°ヴァーチャル・ツアー
ヴァーチャルにご見学ください。
🌐 **https://www.hcis.edu.sg/360tour**

School Data

663 Bukit Timah Road, Singapore 269783
☎+65-6464-7077 ✉ admissions@hcis.edu.sg
🌐 www.hcis.edu.sg

学　年	Grade 7〜Grade 12（13〜18歳）
登録料（税込）	SGD1,090
年間授業料（税込）	SGD34,880〜39,240
1クラス生徒数	20〜28名
全校生徒数	1,000名
学　期	1月開始、2期制
英語サポート体制	ESLあり
ウェイティング	あり。詳細はお問い合わせください。

INSIDE THE SCHOOL
注目のインター校をご紹介

Overseas Family School

Master Policy: To maintain a happy, safe and effective school for overseas families living in Singapore

オーバーシーズ・ファミリー・スクール



◎ 世界約65ヵ国から教師・児童・生徒たちが集まる国際的な環境
◎ 英語を初めて学ぶお子さまでも安心の「Study Preparation Program（SPP）」
◎ 全学年、通常カリキュラムに組み込まれた「日本語母語プログラム」
◎ 定評ある教員の高い指導力。国際バカロレア（IB）で満点獲得の生徒も

世界から集う多様な仲間と充実したカリキュラム

1991年に創立されたオーバーシーズファミリースクールは、世界65ヵ国以上から生徒が集まっており、多様な国籍の教員や生徒とともにグローバルな視点を身につけることができます。教育段階に応じてIEYC※1、IPC※2、IB（国際バカロレア）及びIGCSE※3のカリキュラムに沿って学びます。



※1…2～5歳の児童に特化した国際アーリーイヤーズカリキュラム（International Early Years Curriculum）。
※2…国際初等カリキュラム（International Primary Curriculum）。2～10歳の児童・生徒を対象とした国際教育課程。
※3…英国の義務教育修了制度を基礎とする、海外生のための国際的なカリキュラム（International General Certificate of Secondary Education）。

英語学習が初めてでも安心のサポート

同校では、英語を母語としない生徒を対象とした「Study Preparation Program（SPP）」が用意されています。英語習熟度を高めることを目的とし、専門の教師によって通常カリキュラムの内容を理解しやすい表現で学習します。小学部から高等部までそれぞれ3段階にレベル分けをしており、英語力が上がるにつれて通常クラスへ移行していきます（追加料金なしで受講可能）。

通常授業に含まれた「日本語母語プログラム」

「高い思考力を養うために母語の維持と発達が不可欠」と考える同校では、シンガポールのインターナショナルスクールで唯一、通常カリキュラム内で日本語教育を行っています。K1～G5では週4回の「母語プログラム」が導入されており、別途授業料は不要です。またG6～10とG11・12では、国際バカロレア中等教育プログラム（IBMYP）とディプロマ・プログラム（IBDP）の中で第一言語科目として日本語を履修することができ、日本で学位と教員免許を取得した日本人教員が授業を担当します。

「模擬国連」「チェス」など幅広いカリキュラム

同校では、教科の枠にとらわれない幅広い授業が行われています。「模擬国連」の授業では、世界中の仲間と切磋琢磨しながらリーダーシップや論理的思考力など幅広いスキルを養うことができます（G5～8、以降もオプションで選択可能）。「チェス」の授業では、社会で求められる戦略的・批判的思考、そして問題解決のスキルについてゲームを通して養っていきます（K2～G5）。また「コーディング」の授業では、IT化が加速する現代に不可欠な論理的思考力や数学的なスキルを発達させ、問題解決力を身につけていきます（K1～G8）。生徒たちは同校ならではの多彩な授業を通して、時代のニーズに即した幅広い力を身につけていくのです。





世界最高レベルの環境でスポーツに取り組む

同校ではスポーツ活動も盛んで、競技チーム「OFS Tigers」が結成され、他校との親善試合や大会に出場する機会もあります。屋根付きのバスケットボールコートやフットボールコート、50mプールなど、世界水準の施設も充実しています。水泳プログラムは、オリンピックに3度出場し、SEA Games（東南アジア競技大会）で金メダル34個を含む計63個のメダルを獲得した、シンガポール最多メダル獲得選手が指導。豊富な国際大会での経験とスポーツへの情熱を生かし、生徒たちの水泳技術や自信、競争心を育んでいます。

個々の力を最大限に伸ばす高水準の指導

生徒の意欲を重視したオープンエントリー制を採択しながら、国際バカロレアディプロマプログラムの結果では45点満点中、平均36点を獲得。生徒全体の28％が40点以上を獲得しました。2015年から継続的に満点取得者を輩出しています。同校には入学時の英語力や学力で選別するのではなく、受け入れてから児童・生徒を伸ばしていくという入学・編入方針があります。実際に個々の力を最大限に伸ばし、生徒の意欲をかきたてる指導がなされていることが、この実績からうかがえます。



School Data

81 Pasir Ris Heights Singapore 519292
TEL +65-6738-0211　admissions@ofs.edu.sg
http://www.ofs.edu.sg

学年	Pre-K1（2歳）～ G12（18歳）
出願料（税込）	出願料：SGD1,000　入学金：SGD2,000
年間授業料（税込）	SGD17,200～44,800
1クラス生徒数	25名定員
全校生徒数	非公開
学　期	8月開始、2学期制
英語サポート体制	あり（Study Preparation Program（SPP））
ウェイティング	なし

特集

世界が注目する「シンガポールの公教育」

～高い学力を支える教育と、子どもたちの学校生活～

国際的な学力調査で常に高い評価を受け、世界各国から教育関係者が視察に訪れるシンガポール。資源に恵まれない小さな国が国際社会の中で存在感を発揮していくためには人材の育成が不可欠で、教育が国家の発展を支える重要な柱として位置付けられています。では、シンガポールの学校ではどのような教育が行われているのでしょうか。

Springではこれまで54回にわたり「シンガポール公立学校の広場」として、シンガポールの公立校をさまざまな角度から紹介してきました。今回は「シンガポールの教育の特徴」と「子どもたちの学校生活」を改めて振り返ります。



過去に掲載した「シンガポール公立学校の広場」はこちら

※過去の記事は、取材時点での情報です。最新情報は関係各所へご確認ください。

世界トップレベルの学力を誇るシンガポール



2025年に実施された調査では、シンガポールの15歳の生徒が、数学的リテラシー563点、読解力535点、科学的リテラシー560点を獲得しました。参加した国・地域の中で、数学は2位、読解力は1位、科学は2位。3分野すべてで世界トップクラスの成績を収めています。

PISA 2025の3分野 TOP5

順位	科学的コンピテンシー	読解力	数学的リテラシー
1	北京・上海・江蘇・浙江	シンガポール	北京・上海・江蘇・浙江
2	シンガポール	北京・上海・江蘇・浙江	シンガポール
3	マカオ	台湾	マカオ
4	台湾	日本	台湾
5	日本	マカオ	日本



特に数学はOECD平均の463点を100点上回り、科学もOECD平均の482点に対して560点と、大きな差を示しました。シンガポールの教育が世界から注目される理由の一つが、こうした優れた学力です。

1



一日の始まりは、国旗掲揚と国歌斉唱から

シンガポールの公立小学校では、一日の始まりに、日本の学校とは少し異なる光景が見られます。

第3回
「公立小学校での朝の風景」

第27回
「毎朝の国歌斉唱と『国民の誓い』」

登校した子どもたちはホールに集まり、国旗掲揚と国歌斉唱を行います。国歌「マジュラ・シンガプーラ（進め、シンガポール）」はマレー語で歌われます。その後、右手を胸に当てて唱えるのが、英語で書かれた「国民の誓い」です。その内容は、人種、言語、宗教にかかわらず一つの国民として、正義と平等に基づく民主国家を築き、国の幸福と繁栄、そして発展を目指すというもの。

この誓いが作られた背景には、シンガポールの歴史があります。民族間の争いが治安の悪化を招いた経験を経て、多民族が平和に共存することへの願いを込め、1966年に教育省の主導で作成されました。



The Singapore Flag

The Singapore flag shall be halved horizontally – red over white. It have at the top a crescent moon sided by five stars in a circle, all in w The ratio of the width to the length of the flag shall be two to three. colour red is symbolic of universal brotherhood and equality of man, the colour white signifies pervading and everlasting purity and The crescent represents a young country on the ascent in its ideal establishing democracy, peace, progress, justice and equality as indic by the five stars.

Singapore National Anthem

MAJULAH SINGAPURA (Music and Lyrics by Zubir Said)	ONWARD SINGAPORE (Official English Translation)
Mari kita rakyat Singapura Sama sama menuju bahagia Cita-cita kita yang mulia Berjaya Singapura Marilah kita bersatu Dengan semangat yang baru Semua kita berseru Majulah Singapura Majulah Singapura	Come, fellow Singaporeans Let us progress towards happiness together May our noble aspiration bring Singapore success Come, let us unite In a new spirit Let our voices soar as one Onward Singapore Onward Singapore

The Pledge	我们的信约
We, the citizens of Singapore, pledge ourselves as one united people, regardless of race, language or religion, to build a democratic society based on justice and equality so as to achieve happiness, prosperity and progress for our nation.	我们是新加坡公民，誓不分种族，言语，宗教，结一致，建设公民平等，民主社会，[illegible]，同努力。

多民族国家であるシンガポールでは、異なる文化や宗教を持つ人々がともに暮らしています。そうした国において、子どもたちが毎朝、国民としての誓いを唱えることには大きな意味があります。民族や言語、宗教の違いを超えて、一つの国民として共に歩むという意識を、学校生活の中で自然に身に付けていくのです。



2



制服や髪型にも学校の決まりがある

学校生活の中で、日本との違いが分かりやすいものの一つが制服です。

第2回
「現地小学校の登校スタイル」

各校には制服があり、デザインは学校によって異なります。体育の授業がある日は体操着で登校します。靴や靴下にも決まりがあり、髪型についても校則で定められています。



当時のコラムで紹介した学校では、男子は襟や耳に髪が掛からない長さ、女子は髪を白、紺、黒のいずれかのゴムで結び、前髪が目に掛からないようにするなど、細かな規定が設けられていました。服装や髪型が細かく決められているため、毎日の服装選びに悩まなくて済むという保護者にとっての利点にも触れています。



3



休み時間は、食事も楽しみの一つ

学校生活の楽しみといえば、休み時間。シンガポールの学校では、日本の小学校とは異なる休み時間の過ごし方をしているようです。

第5回
「公立小学校の休み時間」

コラムで取り上げた学校では、日本のように授業と授業の間に休み時間を設けるのではなく、30分間の「リセスタイム」と呼ばれる休憩時間がありました。学年ごとに時間帯が分けられ、子どもたちはこの時間に食堂で軽食を食べたり、外で遊んだりして過ごします。

興味深いのは、学校の食堂に並ぶメニューです。子どもたちは、お弁当を持参することもできますが、食堂で販売されている食べ物を自分で購入することもできます。スナックや果物、サンドイッチ、チキンライスなど、さまざまなメニューが用意されています。さらに、食堂にはハラル食のマレー料理、中国料理、インド料理、ウェスタンフードなど、多彩な食文化を反映した料理が並びます。さまざまな民族が暮らすシンガポールらしい光景です。



また、さまざまな民族の子どもたちが同じテーブルを囲み、それぞれの食文化を共有することにも意味があります。普段は食べる機会のない料理を知ったり、友人が選んだ食べ物に興味を持ったりすることもあるでしょう。学校の食堂という身近な場所にも、多民族国家ならではの特徴が表れているのです。





4



シンガポールの「二言語教育」

シンガポールの教育を語るうえで欠かせないのが、英語と母語を学ぶ「二言語教育」です。公立小学校では、英語を基本言語として教科を学びます。それと同時に、中国語（北京語）、マレー語、タミル語の3言語から母語科目を選択して学習します。



このように、英語を共通の言語として学びながら、母語も大切にするのがシンガポールの教育の特徴です。しかし、二つの言語を習得することは、決して簡単ではありません。家庭でも英語だけを使う家庭が増え、母語の読み書きだけでなく、話すことも英語の方が楽だと感じる人が増えているという現状です。



第6回
「母語の授業」



家庭で母語を使う機会が少なくなると、学校で学んだ内容を家庭で復習したり、保護者が宿題を手伝ったりすることも難しくなります。実際に、子どもの母語の宿題を教えられないという理由で、塾に通わせる家庭も一般的だと紹介されており、こうした状況は、二言語教育の難しさを表しています。

英語が日常生活に浸透する中で、母語をどのように次の世代へ伝えていくか。これはシンガポールの多民族社会にとって大切な課題の一つです。

5



卒業は、思い切り楽しむ門出のお祝い

学校生活の大きな節目といえば卒業です。日本では、卒業証書を受け取り、先生や保護者、友人たちと別れを惜しむ、厳かな卒業式が一般的です。シンガポールの学校では、卒業を一つの門出として思い切り祝う姿勢が見られます。校長先生から卒業証書を受け取るセレモニーだけでなく、学校ごとにさまざまなイベントが企画されます。

例えば、フェイスペインティングを楽しんだり、フォトブースが並ぶ中で友人と思い思いのポーズで記念撮影をしたり。まるでお祭りのような雰囲気の中で卒業を祝う学校もあるようです。また、学校によっては、講堂にきれいにセッティングされたテーブルを用意し、6年生と先生方が英国式の「ハイ・ティー」を楽しむこともあります。夜には、親子で出席する卒業ディナーを開催する学校も紹介されています。





卒業を迎える子どもたちにとって、小学校で過ごした日々はかけがえのない思い出です。友人と一緒に過ごす最後の時間を、楽しいイベントとして共有することにも大きな意味があるのでしょう。日本の卒業式とは異なる、明るく華やかな祝い方。こうした行事にも、シンガポールの学校文化の一面が表れています。

第20回
「ユニークで楽しい! シンガポールの『卒業』」

6



学校の日常から見える、多民族社会の姿

ここまで紹介してきた学校生活には、シンガポールという国の特徴が随所に表れています。毎朝の国旗掲揚と国歌斉唱、国民の誓い。食堂に並ぶ多彩な料理。英語と母語を学ぶ二言語教育。そして、卒業という節目を仲間と祝う行事。これらは一見すると、それぞれ異なる学校生活の場面です。しかし、共通しているのは、多様な文化や背景を持つ人々が共に暮らす社会の中で、子どもたちが日々さまざまな経験を重ねているということです。

特に、食堂の風景はシンガポールらしさを身近に感じられるものです。中国料理、マレー料理、インド料理など、異なる食文化が同じ場所に並び、子どもたちは自分の好きなものを選びます。友人と一緒に食事をする中で、自然に異なる文化に触れることができます。また、母語の授業では、自分たちの文化的な背景に目を向ける機会があります。一方、毎朝の国歌斉唱や国民の誓いでは、民族や言語の違いを超えて、一つの国民として共に歩むという意識が示されます。

異なる文化を大切にしながら、共通の社会を築いていく。シンガポールの学校生活には、そうした多民族国家ならではの考え方が反映されています。



日常の風景から見えてくる教育

PISA 2025で世界トップクラスの学力を示したシンガポール。その教育を支える学校生活には、国旗掲揚や国歌斉唱、二言語教育、食堂での交流、卒業行事など、さまざまな特徴があります。今回取り上げたのは、54回にわたる連載の中から選んだ、学校の日常に関するエピソードです。高い学力という数字だけでは見えてこない、子どもたちの学校生活。そこには、シンガポールという国の文化や社会のあり方が映し出されています。

日本とは異なる環境の中で、子どもたちがどのように学び、友人と過ごし、成長していくのか。シンガポールの公立校を知ることは、教育のあり方を考えるうえでも、新たな視点を与えてくれるのではないでしょうか。

シンガポールの教育機関マップ・リスト

便利

永久保存版

※2026年11月現在の情報をもとにしたイメージ地図です。

シンガポールでの学校選びや転校先の検討など、シンガポールで教育機関の情報が必要になる場面はさまざまです。そんな時、身近にあると心強いのが、教育機関の所在地や連絡先をまとめた情報です。

Springでは、シンガポールに新しく来られた方はもちろん、現在当地で子育てをされている保護者の皆さまにもご活用いただけるよう、各教育機関の最新情報をまとめた「教育機関マップ・リスト」を今年もお届けします。

学校選びの情報収集や、いざというときの確認資料として、新しく当地に来られた方も、長く暮らしていらっしゃる方も、ぜひお手元に保存してお役立てください。

インターナショナルスクール

各団体の住所・連絡先はP31へ

01 ACS(International) Singapore
02 Australian International School
03 Brighton College(Singapore)
04 Canadian International School
05 Chatsworth International School
06 Dover Court International School
07 Dulwich College(Singapore)
08 EtonHouse International School(Broadrick)
09 EtonHouse International School(Orchard)
10 EtonHouse International School(Claymore)
11 Global Indian International School SMART Campus
13 Hwa Chong International School
14 HWA International School MSQ Campus
15 HWA International School NTU@One North Campus
16 International Community School(Singapore)
17 Invictus International School(Dempsey Hill)
19 ISS International School
20 Marlborough College Malaysia
21 Middleton International School(Tampines)
22 Nexus International School(Singapore)
23 North London Collegiate School(Singapore)
24 One World International School(Nanyang Campus)
25 One World International School Digital Campus in Punggol
26 One World International School Newton Campus
27 Overseas Family School
28 RD American School
29 Singapore American School
30 St Francis Methodist School(International)
31 St Joseph's Institution International
32 St Joseph's Institution International Preschool
33 Stamford American International School(Early Learning Village)
34 Stamford American International School(Elementary & Secondary)
35 Tanglin Trust School
36 The Grange Institution
37 The Perse School Singapore
38 United World College of South East Asia(UWCSEA) Dover
39 United World College of South East Asia(UWCSEA) East
40 XCL World Academy

学習塾

各団体の住所・連絡先はP30へ

01 オービットアカデミックセンター
02 KUMON LEARNING CENTRE(日本人公文式教室)
03 学習塾KOMABA(オーチャード校)
04 学習塾KOMABA(クレメンティ校)
05 Leading Education Centre
06 さつき学園シンガポール
07 駿台シンガポール校
08 個別指導 WAOシンガポール
09 早稲田アカデミー(シンガポール校)
10 早稲田アカデミー(インター校)
11 WAM個別進学塾 オーチャード校
12 WAM個別進学塾 クレメンティ校

Spring主な設置場所

01 在シンガポール日本国大使館
02 日本人会
03 明治屋スーパーマーケット(グレートワールドシティ)
04 明治屋スーパーマーケット(ミレニアウォーク)
05 伊勢丹(スコッツ)
06 フィッシュマートさくらや(アンカーポイント)
07 フィッシュマートさくらや(ウェストコーストプラザ)
08 フィッシュマートさくらや(パークウェイパレード)
09 Sake+
10 紀伊國屋書店

※その他、各教育機関、日系クリニックなど、国内約100ヵ所で配布しています。(数に限りがありますため、ウェブサイトPDFもご参照ください)



オーチャード周辺拡大図

https://spring-js.com

幼稚園など(日系園)

各団体の住所・連絡先はP32へ

01 Coco-Ro Learning House
02 EIS International Pre-school(イースト校)
03 EIS International Pre-school(ウエスト校)
04 いろは幼稚園
05 シンガポール日本人幼稚園
06 スーパーランドこのはなプログラム

在外教育施設・他

各団体の住所・連絡先はP30へ

01 シンガポール日本人学校小学部 チャンギ校
02 シンガポール日本人学校小学部 クレメンティ校
03 シンガポール日本人学校中学部
02 シンガポール日本語補習授業校(JSS)
04 早稲田渋谷シンガポール校
05 日本語文化継承学校

幼稚園など(ローカル園・その他)

各団体の住所・連絡先はP32へ

01 Cambridge Pre-school @ River Valley
02 House on the Hill Montessori Pre-School(Mount Sophia Centre)
03 House on the Hill Montessori Pre-School(Balmoral Centre)
04 House on the Hill Montessori Pre-School(Hollandse Club Centre)
05 Kinderland Preschool(Marine Parade)
06 Kinderland Preschool(Pandan Valley)
07 Kinderland Academy(Yio Chu Kang)
08 Raffles House Preschool@Adam
09 Raffles House Preschool@Goldhill
10 Raffles House Preschool@Robin Close
11 Superland Pre-school Tanglin
12 Superland Pre-school(IOI)

シンガポールの教育機関マップ・リスト

便利

永久保存版

※掲載の学校・機関は、本誌が把握している一部になります。
※掲載情報は2025年11月現在のものです。詳細は各教育機関にご確認ください。
※本誌掲載の記事及びデータを無断で掲載及び複写することは法律で禁止されています。
個人以外のご使用についてはお問い合わせください。
※このリストでは、幼稚園・プレスクール・保育園などを掲載しています。
認可の有無については各園にお問い合わせください。
※誌面と同じ一覧がPDFでご覧いただけます。

各機関・団体にお問い合わせの際には

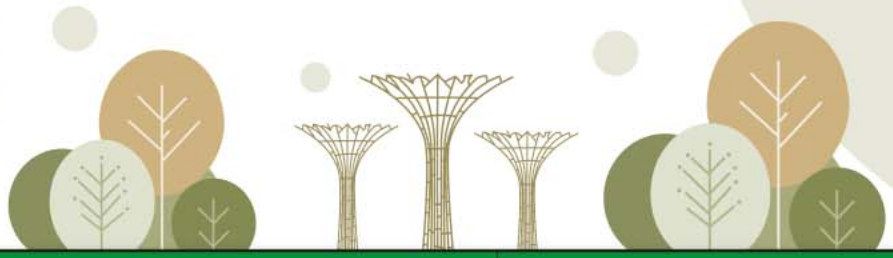
Springを見ました

とぜひお伝えください。



機関番号	在外教育施設・他	住　所	連絡先
01	シンガポール日本人学校小学部 チャンギ校	同校ウェブサイトをご覧ください	+65-6542-9600
02	シンガポール日本人学校小学部 クレメンティ校	同校ウェブサイトをご覧ください	+65-6775-3366
03	シンガポール日本人学校中学部	同校ウェブサイトをご覧ください	+65-6779-7355
02	シンガポール日本語補習授業校(JSS)	同校ウェブサイトをご覧ください	+65-6777-5560
04	早稲田渋谷シンガポール校	57 West Coast Road, Singapore 127366	+65-6771-8118
05	日本語文化継承学校	Alliance Francaise De Singapour, 1 Sarkies Road, Singapore 258130	+65-9722-7607 (日曜日のみ)

機関番号	学習塾	住　所	連絡先
01	オービットアカデミックセンター	51 Cuppage Road #07-18/19 Singapore 229469	+65-6282-6773
02	KUMON LEARNING CENTRE(日本人公文式教室)	111 Somerset Road #02-32 TripleOne Somerset, Singapore 238164	japanesekumon@gmail.com
03	学習塾KOMABA(オーチャード校)	1 Tanglin Road #03-15 Orchard Rendezvous Hotel, Singapore 247905	+65-6736-0727
04	学習塾KOMABA(クレメンティ校)	3151 Commonwealth Ave West Grantral Mall #03-02/03 Singapore 129581	+65-6530 3086
05	Leading Education Centre	218 Orchard Road, #08-01 Orchardgateway@Emerald, Singapore 238851	+65-6702-7801
06	さつき学園シンガポール	491B River Valley Road, #20-01, Valley Point, Singapore 248373	+65- 9833-3240
07	駿台シンガポール校	No.1 Grange Road #05-05 Orchard Building, Singapore	+65-6235-2221
08	個別指導 WAOシンガポール	545 Orchard Road, #16-06, Far East Shopping Centre, Singapore 238882	+65-6733-5144
09	早稲田アカデミー(シンガポール校)	360 Orchard Road #04-03/09 INTERNATIONAL BUILDING, Singapore 238869	+65-6734-1969
10	早稲田アカデミー(インター校)	35 Rochester Drive #02-17 ROCHESTER MALL, Singapore 138639	+65-6659-0787
11	WAM個別進学塾 オーチャード校	1 Tanglin Road #04-15 Orchard Rendezvous Hotel, Singapore 247905	+65-6531-0358
12	WAM個別進学塾 クレメンティ校	154 West Coast Road West Coast Plaza #01-21/22, Singapore 127371	+65-6322-3926



機関番号	インターナショナルスクール	住　所	連絡先
01	ACS (International) Singapore	61 Jalan Hitam Manis, Singapore 278475	+65-8892-9324
02	Australian International School	1 Lorong Chuan, Singapore 556818	+65-6517-0247
03	Brighton College (Singapore)	1 Chuan Lane, Singapore 554299	+65-6505-9790
04	Canadian International School	7 Jurong West Street 41, Singapore 649414	+65-6467-1732
05	Chatsworth International School	72 Bukit Tinggi Road, Singapore 289760	+65-6463-3201
06	Dover Court International School	301 Dover Road, Singapore 139644	+65-6775-7664
07	Dulwich College (Singapore)	71 Bukit Batok West Avenue 8, Singapore 658966	+65-6890-1003
08	EtonHouse International School (Broadrick)	51 Broadrick Road, Singapore 439501	+65-6346-6922
09	EtonHouse International School (Orchard)	10 Tanglin Road, Singapore 247908	+65-6513-1155
10	EtonHouse International School (Claymore)	15 Claymore Road, Singapore 229542	+65-6737-3322
11	Global Indian International School SMART Campus	27 Punggol Field Walk, Singapore 828649	+65-6914-7000
13	Hwa Chong International School	663 Bukit Timah Road, Singapore 269783	+65-6464-7077
14	HWA International School MSQ Campus	6 Raffles Bouvelard #02-100/101 Marina Square, Singapore 039594	+65-6254-0200
15	HWA International School NTU@One North Campus	11 Slim Barracks Rise, NTU@One North, Level 4, Singapore 138664	
16	International Community School (Singapore)	27A Jubilee Road, Singapore 128575	+65-6776-7435
17	Invictus International School (Dempsey Hill)	73 Loewen Road, #01-21, Singapore 248843	+65-6259-3877
19	ISS International School	21 Preston Road, Singapore 109355	+65-6475-4188
20	Marlborough College Malaysia	Jalan Marlborough, 79200 Iskandar Puteri, Johor, Malaysia	+60-7-560-2200
21	Middleton International School (Tampines)	2 Tampines Street 92, Singapore, 528889	+65-6636-1155
22	Nexus International School (Singapore)	1 Aljunied Walk, Singapore 387293	+65-6536-6566
23	North London Collegiate School (Singapore)	130 Depot Road, Singapore 109708	+65-6989-3000
24	One World International School (Nanyang Campus)	21 Jurong West Street 81, Singapore 649075	+65-6914-6700
25	One World International School Digital Campus in Punggol	27 Punggol Field Walk, Singapore 828649	
26	One World International School Newton Campus	99 Bukit Timah Road, Alfa Centre, Level 3, Singapore 229835	
27	Overseas Family School	81 Pasir Ris Heights, Singapore 519292	+65-6738-0211
28	RD American School	3 Changi Business Park Vista, Singapore 486051	+65-9781-9688
29	Singapore American School	40 Woodlands Street 41, Singapore 738547	+65-6363-3403
30	St Francis Methodist School (International)	492 Upper Bukit Timah Road, Singapore 678095	+65-6760-0889
31	St Joseph's Institution International	490 Thomson Road, Singapore 298191	+65-6353-9383
32	St Joseph's Institution International Preschool	49A Holland Road, Singapore 258850	
33	Stamford American International School (Early Learning Village)	3 Chuan Lane, Gate 4, Singapore 554350	+65-6653-2949
34	Stamford American International School (Elementary & Secondary)	1 Woodleigh Lane, Singapore 357684	
35	Tanglin Trust School	95 Portsdown Road, Singapore 139299	+65-6778-0771
36	The Grange Institution	449 Yio Chu Kang Road, Singapore 805946	+65-6817-3630
37	The Perse School Singapore	58 Chestnut Drive, Singapore 679301	+65-6233-2183
38	United World College of South East Asia (UWCSEA) Dover	1207 Dover Road, Singapore 139654	+65-6774-2653
39	United World College of South East Asia (UWCSEA) East	1 Tampines Street73, Singapore 528704	+65-6305-5353
40	XCL World Academy	2 Yishun Street 42, Singapore 768039	+65-6230-4230

シンガポールの教育機関マップ・リスト

便利

永久保存版

※掲載の学校・機関は、本誌が把握している一部になります。
※掲載情報は2026年11月現在のものです。詳細は各教育機関にご確認ください。
※本誌掲載の記事及びデータを無断で掲載及び複写することは法律で禁止されています。
個人以外のご使用についてはお問い合わせください。
※このリストでは、幼稚園・プレスクール・保育園などを掲載しています。
認可の有無については各園にお問い合わせください。
※誌面と同じ一覧がPDFでご覧いただけます。

機関番号	幼稚園など(日系園)	住　所	連絡先
01	Coco-Ro Learning House	#01-01/02 Devonshire Building, 20 Devonshire Road, Singapore 239850	+65-6736-1815
02	EIS International Pre-school(イースト校)	7 Seraya Lane, Singapore 437275	+65-6348-4780
03	EIS International Pre-schoo(ウエスト校)	1A International Business Park #01-01/02/03, Singapore 609933	+65-6777-2911
04	いろは幼稚園	5 Stadium Walk # 03-01 Kallang Leisure Park Singapore 397693	+65-6908-5086／5087
05	シンガポール日本人幼稚園	251 West Coast Road, Singapore 127390	+65-6779-3434
05	スーパーランドこのはなプログラム	336 River Valley Road, #02-00, Singapore 238366	+65-8926-5529

機関番号	幼稚園など(ローカル園・その他)	住　所	連絡先
01	Cambridge Pre-school @ River Valley	262 River Valley Road Singapore 238308	+65-6737-9139
02	House on the Hill Montessori Pre-School(Mount Sophia Centre)	33 Mount Sophia, Singapore 228481	+65-6337-4635
03	House on the Hill Montessori Pre-School(Balmoral Centre)	2H Balmoral Cres, Singapore 259887	+65-6258-6061
04	House on the Hill Montessori Pre-School(Hollandse Club Centre)	22 Camden Park, Singapore 299814	+65-6530-3955
05	Kinderland Preschool(Marine Parade)	87 Marine Parade Central #02-203, Singapore 440087	+65-6881-8818
06	Kinderland Preschool(Pandan Valley)	3 Pandan Valley #02-316, Singapore 597627	
07	Kinderland Academy(Yio Chu Kang)	449 Yio Chu Kang, Singapore 805946	
08	Raffles House Preschool@Adam	21 Adam Road #01-01, Singapore 289892	+65-9752-2892
09	Raffles House Preschool@Goldhill	9 Goldhill Avenue, Singapore 309007	+65-9011-3241
10	Raffles House Preschool@Robin Close	15 Robin Close, Singapore 258297	+65-9011-0741
11	Superland Pre-school Tanglin	56 Tanglin Rd, #02-00, Singapore 247964	+65-6733-2886
12	Superland Pre-school(IOI)	2 Central Boulevard #04-01, IOI, Central Blvd, Towers, Singapore 018916	+65-6322-3510

「インターナショナルスクール」の詳しい情報をご覧になりたい方はこちらからどうぞ

最新号メールマガジン
次号(1月10日発行)は「学習塾特集」「プレスクールマップ・リスト」をお届け!



ORBIT

オービットは35年以上の実績とノウハウをもつ海外生専門グローバル型進学塾です

グローバル社会で活躍できる人材になるために
――――新しい時代の教育はオービットにお任せください！



海外生専門グローバル型進学塾「オービット」だからこそできる情報発信！

来年度入級審査まであと1年！

日本人中学校グローバルクラス入級審査結果報告会

12月12日(土)

今年度実施された入級審査の最新の傾向を分析して、「今後の入級審査で求められる力」について解説いたします。そして、グローバルクラス進学者随一のオービットだからこそできる来年度以降の効果的な対策を提案します。

大学進学の準備はもう始まっている。

早稲田渋谷進学予定者対象セミナー
『早稲田大学での学部選択を有利にする英語学習』

12月12日(土)

早稲渋校内での成績システムの概要や学部選択のしくみを踏まえ、逆算的にどのような学習を高校1年生の段階からしていくべきなのか、早稲渋からの大学進学に向けた準備のポイントと、大学推薦基準をクリアするコツを伝授します。

いよいよ高校受験生として本格的な準備が始まります。

現中2生対象 高校入試セミナー

12月19日(土)

高校入試まで既に1年を切った今、これから本格的な受験生活を始めるにあたって、進路選択の考え方や高校選びの視点、成功する受験生としての心構えや学習方法などを提示します。これから通塾をお考えの方、他塾の方でオービットへの転塾をお考えの方はこれが最後のチャンスです。

グローバル時代の進路を実現する新しい教育をぜひ体感してください！

冬期講習

2026年12月22日(火)～2027年1月6日(水)

新しい時代の教育改革を見据えたオービットの授業がさらに進化します！

2027年度「新年度開講説明会」

1月中旬～下旬

入会カウンセリング、無料授業体験受付中！

来星したばかりの方、帰国時期が未定、今後の進路方針や学習方法でお迷いの方を対象に、ベストプランをご提案します。当地でどのように準備しておけば受験や今後の進路で成功できるか、専門塾としてのノウハウを活かしたアドバイスをします。

小3から高校生まで、日本人学校生、インター校生が共に学ぶ学習環境であるオービットがグローバル型の中学・高校から高い評価を得ている理由は、グローバル時代の多様な進路を実現するコースラインナップです。ウェブサイトをご覧ください。



日能研・SAPIX中学部・代々木ゼミナール提携

オービットアカデミックセンター

教育省認可番号 4341

51 Cuppage Road, #07-18/19, Singapore 229469 ☎+65-6282-6773

入会相談、授業体験のお申し込みはウェブサイトへ

https://orbit.edu.sg/ ワールドクリエイティブエデュケーショングループ Since1990

早稲田アカデミー



冬期講習会

1月20日(水)までの通常授業お申し込みで入塾金無料！

シンガポール校

羽ばたく未来へ準備の冬。

新年度に先駆けた開講となる先取り講座、受験に向けた最後の集中講座、苦手克服の復習講座とバリエーション豊富。
勉強に困ったり、不安を覚えたら早稲アカへ！

講習会日程

〈前期〉12月24日(木)～27日(日)
〈後期〉2027年1月3日(日)～6日(水)

設置コース

- 小2スーパーキッズ
- 小3～6受験科
- 小5公立科／中学準備講座(小6公立科)
- 中1～3コース／高校準備講座
- 高1～2コース／TOEIC・TOEFL
- 小学生英語／Primary English
- ハイレベル英語(英検・IELTS)

お申し込み締め切り日

12月5日(土) 右の二次元バーコードよりお申し込みください。

**1科目からお申し込み可能。
「対面」と「ZOOM」受講を使い分けできます！**

インター校

まだはやい？ おもった冬が はじめどき。

後期内容の復習と来年度の先取り学習をするため設けられた講座です。これまでの内容を短期間で身につけたい方と、新年度の準備を考えている方に適しています。

講習会日程

〈前期〉12月22日(火)～24日(木)
〈後期〉12月26日(土)～28日(月)

設置コース

- 小3 ジュニア／小3・小4 スタートアップ国算 ※初めての方におすすめ！
- 小4～小5 受験／ライト合同
- 小6 ライトコース(中学準備講座)／小学生 国作文(小4～小6対象)
- 中1・中2コース／中1～3 国語論述入門
- G9 数学／G10 数学
- G11 IB数学HL／G12 IB数学HL
- IB日本語ペーパー1(G9～G12対象)

お申し込み締め切り日

12月5日(土) 右の二次元バーコードよりお申し込みください。

**「対面受講」と「ZOOM受講のみ」で受講形式が選べます。
ZOOMのみでの受講は授業料30%OFF！**

シンガポール校 小学生～高校生

360 Orchard Road
#04-03/#04-09 INTERNATIONAL BUILDING
☎+65-6734-1969 ✉singapore@waseaca.com.sg



インター校 小学生～高校生

35 Rochester Drive #02-17 ROCHESTER MALL
☎+65-6659-0787
✉inter@waseaca.com.sg



自律と自立を育む学習塾
KOMABA Singapore

冬期講習会

講習会受講後 入塾金半額 キャンペーン実施中

Ⅰ期 12月24日(木)～27日(日) **Ⅱ期** 1月4日(月)～6日(水)

開講講座
- 小中高 国語
- 小中高 算数/数学
- 小中高 英語
- 小中 英検対策
- 高 TOEIC TOEFL 対策
- 高 実力テスト対策
- 小中高 個別授業

高学年からはオンライン受講もできます！
ただし、一部の講座を除きます。

KOMABA⇔ご自宅 塾バスで行き帰りも安心

申込締切 12/14(月)
塾バス利用の方は12/10(木)

通常授業は1週間無料


幼児コース


小学生コース


中学生コース


高校生コース

注目講座①
中学準備講座
小学6年生 対象
オーチャード校/クレメンティ校
豊富なオリジナル教材を用います。
小学校の復習はもちろん、
中学校で学びを進めるうえで大切な学び方を指導します。

注目講座②
高校準備講座
冬期講習会からスタート！！
進路の確定した中学3年生 対象
クレメンティ校
国語/数学/英語 高校の先取り学習。
受験期に身についた学力や学習習慣をキープします。
進学後、効果を実感する生徒が多数！

漢字道場・作文ラボ

日程 12月17(木)18(金)21(月)22(火)
対象 小1~小6 インター・現地校生

お申し込みは冬期講習のQRから

「漢字道場」はレベルに応じた個別課題、「作文ラボ」はテーマに沿った文章作成に挑戦！
ランゲージ・アーツを用いた、体系的な作文の練習に集中して取り組む絶好の機会です。

まずはお問い合わせください！

オーチャード校
(+65)6736 0727
1 Tanglin Road #03-15
Orchard Rendezvous Hotel



クレメンティ校
(+65)6530 3086
3151Commonwealth Ave
W #03-03 Grantral Mall



www.cradle.asia
komaba@cradle.asia
komaba.edu_life
KOMABA.Singapore

10月31日に『進度上位者のつどい』が開催されました。

努力を継続してきた表彰生のみなさん、おめでとうございます！
お子さまの成長を見守り支えてくださった保護者さまに感謝申し上げます。
みんなの喜んでいる笑顔が見られて先生たちも嬉しいです。





KUMON
シンガポール日本人公文式教室

インスタもチェック！
Instagram: JAPANESE_SG.KUMON

japanesekumon@gmail.com

WAM 個別進学塾

WAM & EDUCATION CENTRE こどもクラブ

3才～大学受験まで東大卒プロ講師が
個別指導で成績を上げます！

お得なキャンペーン実施中！
冬期講習 4日間無料 または スタートキャンペーン 1ヶ月月謝無料
※WAM個別進学塾のキャンペーンになります。キャンペーンの適用には条件があります。詳しくはお問い合わせください。

幼児コース
3歳/年少/年中/年長/小学生/日本語能力試験(JLPT)
3歳から小学生まで、対話形式でお子さんのやる気を高めながら集中力・学ぶ楽しさ・表現力を養い、学校生活や将来につながる基礎学力と自信を育みます。



小学生コース
帰国子女対策/中学受験/日本人学校・補習校サポート
基礎学力の定着から受験対策、日本人学校や補習校の学習支援まで、個々の学力や進路に合わせた指導で、確かな学力と自信を育みます。



中学生コース
帰国子女転編入/早稲田渋谷シンガポール校受験/IB・インターナショナルスクール
帰国子女の転編入試験や早稲渋校受験から、IB・インターの学校ごとカリキュラムに合わせた指導で成績を上げます。



高校生コース
早稲田渋谷シンガポール校テスト対策/大学受験/IB・インターナショナルスクール
授業内容を先取りし個別指導で理解を深め、学校の授業が自信を持って受けられるようにサポートします。



プログラミング教室・習字教室も開講中！

オーチャード校
TEL +65-6531-0358
1 Tanglin Road#04-08
Orchard Rendezvous Hotel,
Singapore 247905

クレメンティ校
TEL +65-6322-3926
154 West Coast Road
West Coast Plaza #01-21/22
Singapore 127371

お問い合わせ・お申し込みはこちら▶

IROHA Kindergarten ―日本語で安心、英語で自信―

～のびのびと遊び、言葉も心も体も成長する場所～


温かい先生


五感を使った体験


多様な価値観の育成


英語・日本語レッスン


日本式の体育


外遊び


日本の行事


シンガポールの行事

保護者が語る「IROHAの魅力」とは？

どのクラスも日本人の先生と英語の先生の二人担任制で、園の雰囲気がとても明るいと感じました。子どもが日本語で安心して過ごしながら英語も学べ、卒園後はインターナショナルスクールへ進学しました。外遊びのエリアが充実するだけでなく、雨の日でも室内に広いプレイエリアがあり毎日のびのびと過ごすことができました。（インターナショナルスクール進学）

環境面が大きな魅力の園です。園の周りには広々とした芝生や大きな砂場、プレイグラウンドなどがあり、自然に触れながら多彩な外遊びを思いきり楽しめていました。身体を動かす遊びと、それ以外の学びのバランスがとてもよく、音楽や食育、道徳的な学び、Show and Tellなどさまざまな経験を通して子どもたちの成長を感じてきました。英語レッスンも充実しており自然とフォニックスが身につき、英語力の伸びを実感しました。（日本人小学校進学）

早期お申し込み入園特典

ご入園を早期に決定いただけるご家族には、特典をご用意しています。

お申し込み期限：2026年11月30日（月）17:00まで
対象　：2027年4月までにご入園される方
特典 ①　：入園料無料（SGD1,100）
特典 ②　：兄弟姉妹で同時入園の場合、第2子の月額保育料の割引（SGD100）

個別見学受け付け中

平日10:00～（言語：日本語または英語）
※ご希望に応じて、オンライン説明会も実施しています。

Instagram　お問い合わせ

お問い合わせはウェブサイトまたはお電話でお気軽にどうぞ（平日9:00～16:00）

No.5 Stadium Walk #03-01, Kallang Leisure Park, Singapore 397693 ※改札口Bより Kallang Leisure Park内
https://www.iroha.sg　+65-6908-5086　info@iroha.sg

Coco-Ro Learning House アートと体操と音楽を通じて心と体を鍛え、生きる力を養う幼稚園











アーティスト・体操講師との特別授業

専任のアーティストや体操講師によるレッスンを通して、創造力と発想力の才能を伸ばし、自由に表現できる力を養います。

国際人を育てる

日本人、英語ネイティブの先生の2名体制の教室では、日々日本語・英語にふれることができます。季節のさまざまな行事を通して、シンガポールならではの多様性を体験しながら『国際人』としてしての基礎を身につけます。担任の他にフォニックスの専任講師によるクラスもあります。

2027年度 新入園児お申し込み受け付け中

園見学はお気軽にお問い合わせください。



+65-6736-1815（日本語可）　info@coco-ro.org
20 Devonshire Road, Singapore 239850（サマセット駅から徒歩約5分の便利な立地、通園バスも充実）
対象年齢：満18ヵ月～6歳　保育時間：全日9:00～15:00（週2・3日の保育にも対応）
http://www.coco-ro.org/

親子で楽しむ！シンガポールイベント情報

2026年11月~27年1月に開催されるイベント情報

2026年11月中旬現在の情報です。最新情報は各主催者へ直接ご確認ください。

街のあちらこちらでクリスマスのイルミネーションが輝き、華やかな雰囲気に包まれる季節となりました。今年も残すところあと1ヵ月余りです。この時期は、次年度に向けたインターナショナルスクールのオープンハウスをはじめ、学習塾の冬期講習や新年度説明会なども開催されます。お子さまの学びや進路について考える機会として、ぜひご家族やお知り合いの方と一緒にご参加ください。

最新のイベント情報はこちらから

学校関連

啓明学園初等学校

● オンライン相談（編入）受け付け中

入試日程（2027年度入学）
第3回：**2026年12月 4日（金）**面接、 **5日（土）**考査
第4回：**2027年 1月15日（金）**面接、**16日（土）**考査

● 国際編入試験

第3回：**2027年 3月 8日（月）**面接、**16日（火）**考査

随時編入可能。上記の日程で帰国困難な方には、別途日程を設定できますのでお気軽にご相談ください。

e-kokusai@keimei-std.jp
https://www.keimei.ac.jp/global/primary/information/

サレジアン国際学園小学校 インターナショナルクラス

● 小学2年次 編入試験 オンライン出願受け付け中

2026年11月25日（水）~12月5日（土）

教室拡充に伴い2027年度2年次編入学試験を実施。
募集人数：15名　試験日：**2026年12月22日（火）**
（面接はオンライン可能、試験は学校でのみ実施）
※本校は2019年4月2日以降に生まれたお子さまのみご入学が可能。
※2027年以降の編入学試験は実施が決まった際にWEBにてお知らせします。

● 2027年度 新1年生対象 C日程・第2回帰国生入試

試験日　：**2027年 1月 6日（水）**
出願期間：**2026年12月14日（月）~27日（日）**

詳細はこちら
https://www.el.seibi.ac.jp　primary@salesian.seibi.ac.jp
salesian_international

Canadian International School

● オープンハウス開催

毎週水曜日 9:30~11:00

校長が、IBなど「国際教育カリキュラム」や「探究型アプローチ」を通じて育む未来に対応できるスキルについてお話しします。

● 学年別キャンパスツアーおよび授業見学

ラーニングポッドや体育館、プールや図書館、最先端のSTEAMメーカースペースなど、施設見学と体験学習
数々の受賞歴を誇る「中国語・英語 / フランス語・英語のバイリンガルプログラム」や「Open Mindsプログラム」「STEAMプログラム」の専門教師たちとの面談

お申し込み・詳細はこちら
https://www.cis.edu.sg/admissions/open-house

● 個別見学 随時受け付け中

www.cis.edu.sg/open-ib

ワイエー留学（Y.A. EDUCATION）

● 無料オンライン説明会

「次の教育の現場をオーストラリアへ。
~実例から考える、わが子のためのオーストラリア留学~」

実際の留学生やご家族のケースをもとに、現地校での学び、生活、費用、留学準備について、知っておきたい落とし穴や今からできることなどをご紹介。

2027年1月14日（木）11:00~11:45（日本時間）　小学生・親子留学編
2027年1月16日（土）20:00~20:45（日本時間）　中高生・単独留学編

お申し込み・個別相談はこちら
https://ryugakuouen.com/seminar/

帰国子女アカデミー

● オンライン説明会

海外で培った英語力を帰国後の学び・進学につなげるプログラムをご紹介。ご自宅からお気軽にご参加ください。

開始時間：**週末 9:00~** または **10:00~**／**平日 17:00~**（シンガポール時間）
※開催日により異なる

日程・お申し込みはこちら
https://shorturl.at/Ex17B

その他の詳細はこちら
https://www.kikokushijoacademy.com/online_info_general

Hwa Chong International School

●日本人生徒対象 奨学金 出願受け付け中

対象学年　　：G10~12　3年間の奨学金（授業料および寮費）
出願締め切り：**2027年3月 1日（月）**
奨学金入試　：**2027年3月22日（月）**

詳細・お問い合わせはこちら
scholarships@hcis.edu.sg

●個別見学 随時受け付け中

お申し込み・お問い合わせはこちら
https://www.hcis.edu.sg
admissions@hcis.edu.sg
663 Bukit Timah Road, Singapore 269783

Overseas Family School

●個別の学校案内を随時受け付け中

アドミッション担当にお気軽にご連絡ください。

+65-6738-0211
recruitment@ofs.edu.sg

Stamford American International School

●日本語 オンライン説明会 Zoomにて
2027年1月20日(水) 15:00〜16:00
対象:18ヵ月〜18 歳の保護者(Pre-Nursery〜Grade12)
お申し込みはこちら
https://tinyurl.com/45a99ws8

●英語 オンライン説明会 Zoomにて
2026年12月16日(水) 16:00〜17:00
対象: 18ヵ月〜18 歳の保護者(Pre-Nursery〜Grade12)
お申し込みはこちら
https://tinyurl.com/3c64r5w5

●バーチャル学校体験
360度の視界でインタラクティブに学校を知ろう。
アーリーイヤーズ・キャンパス(Pre-Nursery〜)とウッドリー・キャンパス(Grade 1〜12)の2キャンパスをご覧ください。
対象:Early Years(Pre-Nursery〜 Kindergarten2)、Grade1〜12
お申し込みはこちら
https://tinyurl.com/bddhf2e8

いろは幼稚園

●早期お申し込み入園特典
ご入園を早期に決定いただけるご家族には、特典をご用意しています。
お申し込み期限:**2026年11月30日(月) 17:00**まで
対象:2027年4月までにご入園される方
特典 ① 入園料無料(SGD1,100)
特典 ② 兄弟姉妹で同時入園の場合、第2子の月額保育料の割引(SGD100)

●個別見学受け付け中
平日 10:00〜(言語:日本語または英語)
※ご希望に応じて、オンライン説明会も実施。

お問い合わせはウェブサイトまたはお電話で(平日9:00〜16:00)
https://www.iroha.sg
+65-6908-5086
info@iroha-.sg

学習塾関連

WAOシンガポール

● 個別指導WAOシンガポール・冬期講習(校舎対面・オンライン)
2026年12月1日(火)〜23日(水)・2027年1月4日(月)〜9日(土)
※4回以上から受講可
(インター校生/G1~12、日本人学校生/小・中、早稲渋生対象)

● Axisのオンライン家庭教師(完全マンツーマン指導・冬の集中講座)
2026年12月1日(火)〜28日(月)・2027年1月4日(月)〜30日(土)
※4回以上から受講可・全教科対応
※2学期の復習・3学期の予習
(受験生/中学・高校・大学入試対象)

● 個別教育相談会
毎週火〜金曜日 13:00〜15:00(お一人さま30分程度)
※完全予約制/対面またはオンラインで実施します

お問い合わせ・お申し込みはウェブサイトまたはWhatsAppから
https://sg.wao-corp.com/
WhatsApp:+65-9057-0433
545 Orchard Road, #16-06 Far East Shopping Centre, Singapore 238882

学習塾KOMABAシンガポール

2026年11月27日(金)〜12月8日(火)	早稲渋2学期期末考査直前対策 一般生の無料体験可
2026年12月17日(木)、18日(金)、21日(月)、22日(火)	漢字道場＆作文ラボ インター現地校生対象
2026年12月24日(木)〜27日(日)	冬期講習会Ⅰ期
2027年 1月 4日(月)〜 6日(水)	冬期講習会Ⅱ期
2027年 1月12日(火)〜 5日(金)	新年度開講説明会
2027年 1月23日(土)	第6回早稲渋チャレンジ模試 中学3年生対象
2027年1月下旬	日本人中学校総合考査Ⅳ対策期間 理科社会対策授業あり 一般生の参加も可
2027年 1月30日(土)	漢字検定 一般生受験可

お申し込み・詳細はこちら
https://www.cradle.asia/ komaba@cradle.asia
+65-6736-0727(オーチャード校) +65-6530-3086(クレメンティ校)

早稲田アカデミー

● 冬期講習会・新規開講説明会 お申し込み受け付け中
【シンガポール校】
+65-6734-1969 singapore@waseaca.com.sg

冬期講習会お申し込み締め切り :**2026年12月 5日(土)**
冬期講習会 前期 :**2026年12月24日(木)〜27日(日)**
冬期講習会 後期 :**2027年 1月 3日(日)〜 6日(水)**

〈2026年度新入生説明会〉

2026年12月12日(土)	**10:00〜**	高校準備講座説明会
2027年 1月 9日(土)	**13:00〜**	新小4受験科モデルレッスン＆説明会
2027年 1月11日(月)	**11:30〜**	新中1
	13:30〜	新小5、新中2
2027年 1月12日(火)	**11:30〜**	新小6、新高1
	13:30〜	新中3、小学生英語
2027年 1月17日(日)	**10:00〜**	新小1、新小2 モデルレッスン＆説明会
	14:00〜	新小3 受験科モデルレッスン＆説明会
2027年 1月20日(水)		新学年通常授業 お申し込み締め切り
2027年 2月 1日(月)		新学年通常授業スタート

【インター校】
+65-6659-0787 inter@waseaca.com.sg

冬期講習会お申し込み締め切り :**2026年12月 5日(土)**
冬期講習会 タームⅠ :**2026年12月22日(火)〜24日(木)**
タームⅡ :**2026年12月26日(土)〜28日(月)**

〈2026年新入生説明会〉

2027年1月 8日(金)	**13:00〜**	新小1〜新中3対象 ①
2027年1月12日(火)	**13:00〜**	新小1〜新中3対象 ②
2027年1月15日(金)	**13:00〜**	高校生(高校数学、IB日本語/数学)
2027年1月16日(土)	**9:30〜**	新小1 入塾テスト・モデルレッスン
2027年1月20日(水)		新学年通常授業 お申込み締め切り
2027年1月25日(月)		新学年通常スタート予定日

お問い合わせ・お申し込みはこちら
https://waseaca-singapore.com/

オービットアカデミックセンター

● 入会個別相談、無料授業体験 随時受け付け中!

2026年12月 5日(土)	日能研全国公開模試(小5・6)
2026年12月 5日(土)	SAPIX模試 開成・慶應義塾・慶應女子オープン
2026年12月12日(土)	日本人中グローバルクラス入級審査結果報告会
2026年12月12日(土)	早稲渋進学予定者対象セミナー
2026年12月19日(土)	現中2対象 高校入試セミナー
2026年12月22日(火)〜23(水)	冬期講習Ⅰ期
2026年12月24日(木)〜27(日)	冬期講習Ⅱ期
2027年 1月 4日(月)	SAPIX模試 都立自校作成オープン
2027年 1月 4日(月)〜6(水)	冬期講習Ⅲ期
1月中旬〜下旬	2027年度「新年度開講説明会」

各イベントの詳細、お申し込みは、ウェブサイトをご覧ください。
https://orbit.edu.sg
+65-6282-6773

Superland Konohana Program

スーパーランドこのはなプログラム



日本人ご家庭の子どもたちを対象に評判のある「国際教育プログラム」を実践しているスーパーランドこのはなプログラム。このはな幼稚園時代からの基盤である「総合幼児研究会のカリキュラム」と新たに英語は「スーパーランドプリスクールの英語カリキュラム」を使用しての授業を開始し、より充実した質の高いバイリンガル幼児教育を提供しています。





「総合幼児教育研究会」の教育メソッドを採用

総合幼児教育研究会は、子どもの「知・情・体（あたま・こころ・からだ）」の調和の取れた教育環境を整え、「動きと言葉とリズム」を基調としたカリキュラムです。お子さまの「感性」と「創造」を大切にしながら全面的な発達を目指します。

「運動」「言葉」「音楽」を重視したカリキュラム

跳び箱、鉄棒などの日本特有の運動器具を活用して「ローテーション」と呼ばれる運動機能を高めるアクティビティを毎日行っています。大きなインドアジムでも毎日思いっきり遊びます。「日・英2言語のレッスン」を通して言語力を養い、工作や音楽（歌・楽器演奏）、ダンスなどの表現活動を楽しく行います。

「延長保育」や「ホリデープログラム」も充実

最長19時までの「延長保育」や「ホリデープログラム」の参加が可能です。現地の先生や多国籍のお友だちに囲まれて、シンガポールならではの経験ができます。日系幼稚園とローカル保育園の両方の良さを経験できます。保育時間後の「エンリッチメント」ではジムナスティックスやアート教室などの参加が可能です。

一時預かりも可能

ご入園前にお試し保育としてご利用いただけます！在園児と一緒に日々のレッスンや運動、その他の活動に参加していただき、慣れたころにご入園、という形は小さなお子さまに人気です。

半日	**SGD100**+GST (9:00〜12:30 ランチあり)
全日	**SGD120**+GST (9:00〜14:50 ランチあり)

対象年齢	18ヵ月〜6歳（Playgroup〜Kindergarten）
保育時間	8:30〜14:50（延長保育は19:00まで）

336 River Valley Road, #02-00, Singapore, 238366
593 Havelock Road, L3, Singapore, 169641
konohana.superland@gmail.com @superland_konohana
+65-8926-5529 https://superland-konohana.com.sg

全民 Q&M Dental Group

日本語対応・日本人による歯科クリニック





有本絵美子（Dr. Emiko Arimoto）
大阪大学歯学部卒業
大阪大学歯学部第2口腔外科 歯学博士

オーチャード（日本人クリニック）
+65-6732-6568
+65-9176-5615（日本人受付・日本語対応）
181 Orchard Road
#04-14/19 Orchard Central
Singapore 238896

伊藤順子（Dr. Junko Ito）
国立東北大学歯学部卒業

LEE & LEE DENTAL SURGEONS
オーシャン フィナンシャル センター（日本人クリニック）
+65-6535-6113
+65-9720-0108（日本人受付・日本語対応）
10 Collyer Quay,
#03-05 Ocean Financial Centre,
Singapore 049315
（Raffles Place駅 A出口徒歩1分）

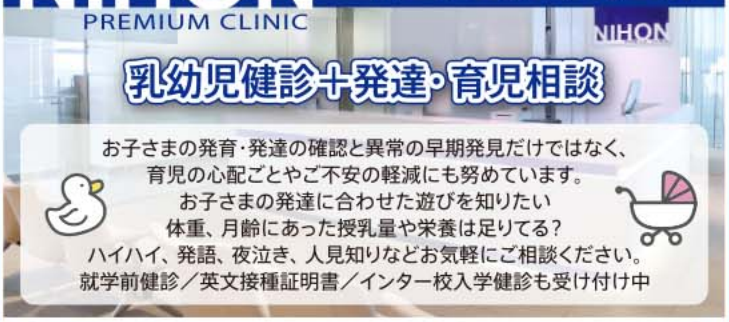
診療内容

- 審美歯科
- インプラント
- 根管治療（歯内療法）
- 一般歯科診療
- 口腔外科手術
- こども歯科（小児歯科）
- 歯周療法（歯肉炎）
- 歯科補綴（歯冠、義歯）
- 矯正治療

お気軽にご相談ください

https://qandm.com.sg/JP
https://www.facebook.com/qandmdentalgroup

NIHON PREMIUM CLINIC ニホン プレミアム クリニック



乳幼児健診＋発達・育児相談

お子さまの発育・発達の確認と異常の早期発見だけではなく、
育児の心配ごとやご不安の軽減にも努めています。
お子さまの発達に合わせた遊びを知りたい
体重、月齢にあった授乳量や栄養は足りてる？
ハイハイ、発語、夜泣き、人見知りなどお気軽にご相談ください。
就学前健診／英文接種証明書／インター校入学健診も受け付け中

母子サポート
授乳育児相談
乳腺炎ケア
離乳食／発達／卒乳相談
乳幼児健診＋発達チェック・育児相談パッケージ

開催クラス
ベビーマッサージ
ベビーサイン
赤ちゃんの発達のおはなし
離乳食
卒乳
乳幼児ファーストエイドクラス

詳細はウェブサイト「新着情報」

診察のご予約はこちら

○総合診療 ○健康診断
○皮膚科 ○乳幼児健診
○整形外科 ○婦人科
○予防接種

日曜診療 開始
詳細はウェブサイトで

@NIHONPREMIUMCLINIC

海外旅行傷害保険・キャッシュレスサービスに対応

+65-6397-2002
+65-8111-0119 contact@npc.sg
ノヴィナメディカルセンター11階
10 Sinaran Drive
#11-12/13/30,
Singapore 307506
ノベナ駅直結
雨の日もベビーカーでも安心

診療受付時間

月〜金曜	9:00〜12:30 14:00〜17:30
	木曜日は18:30まで診療 ※木曜の17:30以降は予約のみ
土曜	9:00〜12:30
日曜（不定期）	9:00〜10:30

https://www.nihonpremiumclinic.com



お子さまとご家族のための

歯科コラム

ブラキシズム

Vol.23



日本デンタルセンター
秋山 逸馬 先生

日本大学歯学部・同大学院卒業。医局員時代に大連市からの要請で病院開業や韓国の国際学会設立に参画。2002年に来星し邦人歯科医療に従事。11年クリニックを移転し「日本デンタルセンター」を設立。歯科医院運営にも携わる。

「ブラキシズム」を知っていますか？

「ブラキシズム」という言葉を聞いたことがあるでしょうか？一般的には「歯ぎしり」や「噛み締め」など、お口やその周辺器官の咬み癖を指します。専門的には「口腔習癖」・「非機能的咬合」、あるいは「咬合神経症」と言われることがあります。「歯ぎしり」は睡眠中に行うことが多いのに対し、「噛み締め」は日中・夜間にかかわらず無意識にしているため自覚症状が出にくく発見するのが困難な習慣と言われます。

「ブラキシズム」のメカニズムは多岐に及ぶため原因を特定することは困難と言われますが、局所的には口の中の異常、特に噛合せの異常が挙げられます。初期症状として「歯の摩耗」や「冠や詰め物の脱離」、急な「知覚過敏」や歯自体が割れる「歯の破折」が現れます。また、頭痛・肩こりがひどくなったり、疲れやすいなどの全身症状も付随します 。顎の周囲の筋肉のバランスが崩れるために片方の頬っぺたが脹れて顔面の変化などを生じることもあります。主な原因は精神的なストレスと考えられ、慣れない仕事や新しい環境への変化で起こることが多いため、シンガポールに転勤したばかりの新しいご家族は特に留意しましょう。



グラインディングタイプ（歯ぎしり型）
- 連続的で異常な咬耗（こうもう）
- 歯の付け根のくぼみ（部分欠損）
- エラが張る



ナッシングタイプ（きしませ型）
- ファセット
- 数歯だけの咬耗
- 顎運動の偏在化





クレンチングダイプ（噛み締め型）
- 歯の破折　●歯の動揺
- 粘膜の圧痕　●筋肉の強張り

タッピングタイプ（接触型）
- 数歯だけの咬耗
- 前歯での噛み癖



コンプレックスタイプ（混合型）

ブラキシズムによる影響に気づかずにいると、治療した詰めものが外れたり歯茎を傷めたりして歯や周囲の組織の恒常性を失うことになります。歯が過度に擦り減ったり割れたりしてからでは保存療法がなくなりますので、こまめに「かみ合わせ」をチェックして適切な力の配分を行うことが必要です。

子どもの歯ぎしり

成人と同様に、乳幼児期から小学校の学童期にも歯ぎしりをする場合がありますが、あまり心配する必要はありませんので見守ってください。乳幼児の場合は、顎の位置を決めようとしたり顎骨の発達を促進するために行っていることが多く、時期が過ぎると自然に消失します。学童期にも歯ぎしりをしている場合が多々あります。これは、乳歯から永久歯へ生え変わる際の顎や骨への適切な荷重や、味覚など多くの器官の発達に伴う自然な歯ぎしりです。乳歯は永久歯よりもやわらかいので歯のすり減りなども多いのですが、筋肉や関節が柔軟な為に重篤な全身症状が出ることなく、成長に伴いブラキシズムがなくなると言われています。

受験期 や、スポーツを長年頑張っている中高生の中には、大人と同じようにストレスを原因としたブラキシズムが見られます。その場合には経過観察し、必要に応じて診察を受けましょう。

ぜひ当院にお気軽にご相談ください

NDC 日本デンタルセンター Nihon Dental Center
ASIA HEALTHCARE DENTAL CENTRE

435 Orchard Road #15-02 / 03 WISMA ATRIA OFFICE TOWER, Singapore 238877
Asia Healthcare Dental Centre ═ Japanese Division
週末も診察しています
https://www.nihondentalcenter.sg 日本デンタルセンター
+65-6474-0060 緊急用電話：+65-9736-4790 予約優先制（日本語でご連絡ください）



診療時間	月曜〜金曜日 9:00〜18:00	土曜・日曜日 9:00〜15:00	祝日休診（急患対応あり）

東京でも継続した治療が可能です。 〒103-0028 東京都中央区八重洲 1-7-20 八重洲会館1階
TEAM東京ノブデンタルオフィス（東京駅八重洲口徒歩2分） +81-3-6225-5888 http://www.team-tokyo.com



Overseas Family School

Master Policy: To maintain a happy, safe and effective school for overseas families living in Singapore

教育面

・高水準の教育を維持
・IEYC、IPC、IB及びIGCSEに基づいた教育課程を厳正に実施

文化の多様性

・65ヵ国以上の国々から約2,500人の生徒が在籍
・シンガポールのインターナショナルスクールでは他に類を見ない多文化環境で特定の文化に捉われない真の国際教育を提供

「日本語」教育

・全学年を通じて通常のカリキュラムの中で学習可能
・年少～5年生: 日本語母語プログラム（別途授業料不要）
・6年生～10年生: IB MYP Language & Literature
・11年生～12年生: IB DP Language & Literature

課外活動およびスポーツ

・全学年を対象に充実した課外活動およびコミュニティーサービスを実施
・選抜チーム（OFS Tigers）だけでなく多岐にわたるスポーツ活動からの選択が可能

課外特別プログラム

・課外活動およびスポーツに加え、特別講師を招聘しての様々なプログラムを展開
・スポーツから音楽まで幅広い分野からの活動を提供することにより個々の要望をより細かく反映

言語習得

英語学習プログラム(Study Preparation Program)
・総合的な英語力を短期間で習得する充実のサポート
・科学(理科)、数学(算数)及び社会など英語以外の教科においても独自開発のプログラムにより学習をサポート

第二外国語
・幼稚園からIB Diploma履修の高校３年生まで、多岐にわたる第二外国語の選択も可能

キャンパス

・幼稚部から高等部まで全校児童・生徒が同じ敷地内で共に学ぶ
・MRTパシリス駅と学校の間に無料シャトルバスの運行

Overseas Family School is:
- authorised by the International Baccalaureate (IB), Geneva, Switzerland
- a Cambridge International School, UK
- accredited for K-12 by the Accrediting Commission for Schools, Western Association of Schools and Colleges (WASC), USA
- a Member School of International Early Years Curriculum (IEYC) registered with International Curriculum Association, UK
- a Member School of International Primary Curriculum (IPC) registered with International Curriculum Association, UK
- registered with SkillsFuture Singapore (SSG) [PEI Registration No.: 199104269R (01/09/2023–31/08/2027)]
- EduTrust Certified [Certificate Number: EDU-2-2072 (Validity: 21/08/2024–20/08/2028)]

お問い合わせ–随時願書受付

Ms Joyce Chee, Admissions Director
Overseas Family School
81 Pasir Ris Heights Singapore 519292
Tel: +65 6738 0211　Fax: +65 6733 8825
Email: admissions@ofs.edu.sg
You may also visit us at http://www.ofs.edu.sg

ica International Early Years Curriculum
ica International Primary Curriculum
Accredited by WASC ACCREDITING COMMISSION FOR SCHOOLS
CAMBRIDGE International Education
Cambridge International School
edutrust SINGAPORE
Cert No.: EDU-2-2072
Validity: 21/08/2024–20/08/2028